CALIFORNIA
PRESTACIÓN DE CUIDADOS

CA

Datos del Sistema de Vigilancia de Factores de Riesgo del Comportamiento (BRFSS) del 2016

1 de cada 6
adultos se encarga de prestar cuidados

Los ENCARGADOS DE CUIDADOS se ocupan de atender o asistir en forma habitual a un AMIGO o FAMILIAR con problemas de salud o una discapacidady

PRESTAR CUIDADOS PUEDE SER

UN PROCESO LARGO
Más de la mitad ha prestado cuidados por al menos dos años

UN PROCESO INTENSO
Una cuarta parte ha prestado cuidados por un mínimo de 20 horas semanales

¿CÓMO AYUDAN LOS ENCARGADOS DE CUIDADOS?

Casi el 80 % se ocupa de las tareas del hogar

Más del 50 % asiste con el cuidado personal

¿QUIÉNES SON LOS ENCARGADOS DE CUIDADOS?

El 56 % son mujeres

El 18 % tiene 65 años o más

El 35 % está cuidando a sus padres o a sus suegros

El 9 % cuida a alguien con demencia

U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

cdc.gov/aging

CS 294325-C septiembre 2020