

PRESTACIÓN DE CUIDADOS

ADULTOS ASIÁTICOS, HAWAIANOS O DE LAS ISLAS DEL PACÍFICO

Datos del Sistema de Vigilancia de Factores de Riesgo del Comportamiento (BRFSS), del 2015 al 2018, correspondientes a adultos asiáticos, hawaianos o de otras islas del Pacífico en 44 estados, Puerto Rico y el Distrito de Columbia



1 de cada 10 adultos asiáticos, hawaianos o de otras islas del Pacífico se encarga de prestar cuidados

Los **ENCARGADOS DE CUIDADOS** se ocupan de atender o asistir en forma habitual a un **AMIGO** o **FAMILIAR** con problemas de salud o una discapacidad

PRESTAR CUIDADOS PUEDE SER

UN PROCESO LARGO
Más del 40 % ha prestado cuidados por al menos dos años



UN PROCESO INTENSO
Una tercera parte ha prestado cuidados por un mínimo de 20 horas semanales



¿QUIÉNES SON LOS ENCARGADOS DE CUIDADOS?

El 56 % son mujeres

El 19 % tiene 65 años o más

El 37 % está cuidando a sus padres o a sus suegros



¿CÓMO AYUDAN LOS ENCARGADOS DE CUIDADOS?



Casi el 80 % se ocupa de las tareas del hogar

Más de la mitad asiste con el cuidado personal



FUTUROS ENCARGADOS DE CUIDADOS

Casi 1 de cada 7 **PERSONAS QUE NO ESTÁN ENCARGADAS DE PRESTAR CUIDADOS** en la actualidad espera **HACERLO** dentro de 2 años



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

cdc.gov/aging