

PRESTACIÓN DE CUIDADOS ENTRE ADULTOS AFROAMERICANOS

Datos del Sistema de Vigilancia de Factores de Riesgo del Comportamiento (BRFSS), del 2015 al 2018, correspondientes a adultos afroamericanos en 44 estados, Puerto Rico y el Distrito de Columbia



Casi 1 de cada 4 adultos afroamericanos se encarga de prestar cuidados

Los ENCARGADOS DE CUIDADOS se ocupan de atender o asistir en forma habitual a un AMIGO o FAMILIAR con problemas de salud o una discapacidad

PRESTAR CUIDADOS PUEDE SER

UN PROCESO LARGO
Casi la mitad ha prestado cuidados por al menos dos años



UN PROCESO INTENSO
Una tercera parte ha prestado cuidados por un mínimo de 20 horas semanales



¿CÓMO AYUDAN LOS CUIDADORES?



El 80 % se ocupa de las tareas del hogar

Más del 50 % asiste con el cuidado personal



¿QUIÉNES SON LOS ENCARGADOS DE CUIDADOS

El 60 % son mujeres

El 14 % tiene 65 años o más

El 33 % está cuidando a sus padres o a sus suegros

El 9 % cuida a alguien con demencia



FUTUROS ENCARGADOS

1 de cada 6 PERSONAS QUE NO ESTÁN ENCARGADAS DE PRESTAR CUIDADOS en la actualidad espera HACERLO dentro de 2 años



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

cdc.gov/aging