

PRESTACIÓN DE CUIDADOS ENTRE ADULTOS EN ÁREAS RURALES

Datos del Sistema de Vigilancia de Factores de Riesgo del Comportamiento (BRFSS), del 2015 al 2018, correspondientes a adultos en áreas rurales en 41 estados y el Distrito de Columbia.



1 de cada 4 adultos se encarga de prestar cuidados

Los **ENCARGADOS DE CUIDADOS** se ocupan de atender o asistir en forma habitual a un **AMIGO** o **FAMILIAR** con problemas de salud o una discapacidad

PRESTAR CUIDADOS PUEDE SER

UN PROCESO LARGO
Más de la mitad han prestado cuidados por al menos dos años



UN PROCESO INTENSO
El 30% ha prestado cuidados por al menos 20 horas semanales



¿CÓMO AYUDAN LOS ENCARGADOS DE CUIDADOS?



8 de cada 10 se ocupan de las tareas del hogar

Más de la mitad asiste con el cuidado personal



¿QUIÉNES SON LOS ENCARGADOS DE CUIDADOS?

El 62% son mujeres

El 28% tiene 65 años o más

El 35% está cuidando a sus padres o suegros

Casi el 10% cuida a alguien con demencia



FUTUROS ENCARGADOS DE CUIDADOS

1 de cada 6 PERSONAS QUE NO ESTÁN ENCARGADAS DE PRESTAR CUIDADOS en la actualidad espera **HACERLO** dentro de 2 años



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

cdc.gov/aging