

# PRESTACIÓN DE CUIDADOS

Datos del Sistema de Vigilancia de Factores de Riesgo del Comportamiento (BRFSS), del 2015 al 2018, correspondientes a adultos en 44 estados, Puerto Rico y el Distrito de Columbia.



**1 de cada 5** adultos se encarga de prestar cuidados

Los **ENCARGADOS DE CUIDADOS** se ocupan de atender o asistir en forma habitual a un **AMIGO** o **FAMILIAR** con problemas de salud o una discapacidad

## PRESTAR CUIDADOS PUEDE SER

### UN PROCESO LARGO

**La mitad** ha prestado cuidados por al menos dos años



### UN PROCESO INTENSO

**Casi 1/3** ha prestado cuidados por al menos 20 horas semanales



## ¿CÓMO AYUDAN LOS ENCARGADOS DE CUIDADOS?



**Casi el 80 %** se ocupa de las tareas del hogar

**Más del 50 %** asiste con el cuidado personal



## ¿QUIÉNES SON LOS ENCARGADOS DE CUIDADOS?

**El 58 %** son mujeres

**El 19 %** tiene 65 años o más

**El 37 %** está cuidando a sus padres o padres políticos

**El 9 %** cuida a alguien con demencia



## FUTUROS ENCARGADOS DE CUIDADOS

Casi 1 de cada 6 **PERSONAS QUE NO ESTÁN ENCARGADAS DE PRESTAR CUIDADOS** en la actualidad espera **HACERLO** dentro de 2 años



U.S. Department of Health and Human Services  
Centers for Disease Control and Prevention

[cdc.gov/aging](https://cdc.gov/aging)