

PRESTACIÓN DE CUIDADOS ENTRE LOS VETERANOS

Datos del Sistema de Vigilancia de Factores de Riesgo del Comportamiento (BRFSS), del 2015 al 2018, correspondientes a veteranos* en 44 estados, Puerto Rico y el Distrito de Columbia.



1 de cada 5 veteranos se encarga de prestar cuidados

Los ENCARGADOS DE CUIDADOS se ocupan de atender o asistir en forma habitual a un AMIGO o FAMILIAR con problemas de salud o una discapacidad

PRESTAR CUIDADOS PUEDE SER

UN PROCESO LARGO
Más de la mitad ha prestado cuidados por al menos dos años



UN PROCESO INTENSO
Casi 1/3 ha prestado cuidados por un mínimo de 20 horas semanales



¿CÓMO AYUDAN LOS ENCARGADOS DE CUIDADOS?

El 12 % son mujeres

El 38 % tiene 65 años o más

El 32 % está cuidando a sus padres o a sus suegros

El 9 % cuida a alguien con demencia



¿CÓMO AYUDAN LOS ENCARGADOS DE CUIDADOS?



Más del 75 % se ocupa de las tareas del hogar

Casi el 30 % asiste con el cuidado personal



FUTUROS ENCARGADOS DE CUIDADOS

1 de cada 8 PERSONAS QUE NO ESTÁN ENCARGADAS DE PRESTAR CUIDADOS en la actualidad espera HACERLO dentro de 2 años



* Miembro activo de las Fuerzas Armadas de los Estados Unidos, ya sea en una rama regular o en la Guardia Nacional o en una unidad de reserva



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

cdc.gov/aging

CS 294325-C

septiembre 2020