

# PRESTACIÓN DE CUIDADOS ENTRE ADULTOS HISPANOS

Datos del Sistema de Vigilancia de Factores de Riesgo del Comportamiento (BRFSS), del 2015 al 2017, correspondientes a adultos hispanos en 44 estados, Puerto Rico y el Distrito de Columbia



## 1 de cada 6 adultos hispanos se encarga de prestar cuidados

Los **ENCARGADOS DE CUIDADOS** se ocupan de atender o asistir en forma habitual a un **AMIGO** o **FAMILIAR** con problemas de salud o una discapacidad

### PRESTAR CUIDADOS PUEDE SER

**UN PROCESO LARGO**  
**Casi la mitad** han prestado cuidados por al menos dos años



**UN PROCESO INTENSO**  
**Una tercera parte** los han provisto por un mínimo de 20 horas semanales



### ¿CÓMO AYUDAN LOS ENCARGADOS DE CUIDADOS?



**Cerca del 80 %** se ocupa de las tareas del hogar

**Más del 50 %** asiste con el cuidado personal



### ¿QUIÉNES SON LOS ENCARGADOS DE CUIDADOS?

**El 58 %** son mujeres

**El 9 %** son mujeres de 65 años o más

**El 38 %** está cuidando a sus padres o padres políticos

**El 8 %** cuida a alguien con demencia



### FUTUROS ENCARGADOS DE CUIDADOS

Casi 1 de cada 4 **PERSONAS QUE NO ESTÁN ENCARGADAS DE PRESTAR CUIDADOS** en la actualidad espera **HACERLO** dentro de 2 años



U.S. Department of Health and Human Services  
Centers for Disease Control and Prevention

[cdc.gov/aging](https://cdc.gov/aging)