

د کونی چیچل کولای شي تاسو ناروغ کړي کونی جراثیم خپروي



کونی ستاسو په وینتو کې،
ستاسو د زنگون تر شا، یا
ستاسو د جامو لاندې پټیږي.



کونی دومره کوچني وي چې
تاسو دوي د خالونو یا خیري لپاره
غلطولي شئ. ځینې وختونه تاسو
نشئ کولای دوی بیخي وویښئ.



کونی کولای شي تاسو ته
د لوړو واینو، ژاخونو یا
پانو څخه راوخیږي.

کونی جراثیم خپروي

کونی جراثیم خپروي شي او تاسو ناروغ کولای شي.
د ناروغ کیدو څخه خوندي شئ.



د دننه راتلو وروسته ولامبئ



د لوړو واینو څخه لرې اوسئ



د حشراتو وړونکي واغوندئ

طبي کارمندانو ته ووايست که



تاسو د کونی چیچلو وروسته
ناروغ یا ستریا محسوسئ



تاسو د کونی چیچلو وروسته
لرې لري شئ



چیري یو کونی تاسو وچپي