

# نیش گیک میتواند شما را مریض کند

## نیش گیک می تواند مکروب را منتقل کند



گیک ها در موی، پشت زانو، یا زیر کالای شما پنهان می شوند.



گیک ها بسیار کوچک هستند بطوری که ممکن است آنها را با خال یا گرد و غبار اشتباه کنید. گاهی آنقدر کوچک هستند که با چشم دیده نمی شوند.



گیک ها می توانند از چمن های بلند، بته ها، یا برگ درختان، روی شما بنشینند.

## نیش گیک می تواند مکروب را منتقل کند

گیک ها می توانند مکروب را وارد بدن شما کنند و شما را مریض بسازند. از مریض شدن خود جلوگیری کنید.



هر وقت از بیرون آمدید، خود را زیر شاور شست و شو کنید



از علف های هرز بلند دور باشید



لباس هایی بپوشید که مانع تماس حشرات با جسم شما باشند

## در صورتی که گیک شما را نیش زده است



بعد از نیش زدن گیک، احساس مریضی یا ماندگی می کنید



اگر گیک شما را نیش بزند، جلد شما دچار خارش می شود



این موضوع را به کارمندان صحتی بگویید