

# سکابیس (خاربن)

## د سکابیس (خاربن) نښې څه دي؟

د خاربن او د دانو په څیر د پوستکي د خاربن عامې نښې ممکن د بدن په ډیرو برخو اغیزه وکړي یا د بدن عام ځایونو ته محدود وي لکه:

- د گوتو تر منځ
- مرونه
- ځنګل
- تخرګ
- تناسلي اعضا
- تی
- ملا
- کوناتي
- ولی

نښې په ماشومانو او ډیر کوچني ماشومانو کې په سر، مخ، غاړه، ورغوی او تلیو اغیزه کوي، مګر معمولاً په لویانو او لوی ماشومان نه.

کله چې یو څوک په لومړي ځل د سکابیس (خاربن) په چينجو اخته کيږي، عموماً د اخته کیدو وروسته د نښو څرګندیدو لپاره له 2-6 اونيو وخت نیسي. که چیري یو څوک مخکي خاربن لري، نښې یې له مخامخ کیدو څخه 1-4 ورځې وروسته څرګندیږي.

یو اخته کس کولی شي سکابیس (خاربن) انتقال کړي، حتی که دوی نښې نه لري، تر هغه پورې چې په بریالیتوب سره درملنه نه وي شوي او چينجي او هګی له منځه نه وي یورل شي.

## د سکابیس (خاربن) درملنه څنګه کیدای شي؟

سکابیس (خاربن) باید د ځایي کریمونو سره درملنه وشي چې کولی شي چينجي وژني، کوم چې ستاسو د روغتیا پاملرني چمتو کونکي څخه د نسخې له لاري شتون لري. د اخته شوي کس سر بیره، درملنه د هغو خلکو لپاره هم سپارښتنه کيږي چې دوی ورسره په تماس کې شوي دي.

بستر ونه، جامی، او تولي چې د اخته شوي کسانو لخوا کارول شوي او هغه خلک چې دوی ورسره په نږدې تماس کې وي باید پاک شي. د میکروبوونو څخه د توکو پاکولو لپاره،

- په گرمو اوبو کې یې وینځئ او په گرم وچوونکي کې یا ډرای کلین کې یې وچ کړئ.
- هغه توکي چې مینځل کیدی نشي لږترلږه د 72 ساعتونو لپاره په بنده پلاستيکي کڅوړه کې ذخیره کړئ.
- خونی په بشپړه توګه د ویکوم سره پاکي کړئ.

سکابیس (خاربن) د پوستکي یو ناروغي ده چې د چينجو له امله رامنځته کيږي. دا عموماً د شدید خاربن او د دانو په څیر د پوستکي د خاربن لامل کيږي چې کیدای شي د بدن په مختلفو برخو اغیزه وکړي. سکابیس (خاربن) ساري ناروغي ده او په چټکۍ سره په هغو ځایونو کې خپریږي چې خلک نږدې فزیکي تماس کې وي.

## زه په سکابیس (خاربن) څنګه اخته کیدای شم؟

سکابیس (خاربن) عموماً د هغه چا سره د پوتکي تر پوتکي د تماس نیولو له لاري خپریږي چې سکابیس (خاربن) لري.

- سکابیس (خاربن) کله کله په غیر مستقیم ډول د شیانو د شریکولو له لاري خپریږي لکه جامی، تولي، یا بستر چې د اخته شوي کس لخوا کارول شوي.
- سکابیس (خاربن) د ګني ګوني په حالتونو کې په اسانۍ سره خپریږي چې چیري چې د بدن او پوتکي نږدې تماس عام وي.

## زه څنګه کولی شم په سکابیس (خاربن) د اخته کیدو مخه ونیسم؟

د هغه چا سره د پوتکي تر پوتکي د تماس نیولو څخه ډډه کولو سره د سکابیس (خاربن) مخه ونیسي څوک چې سکابیس (خاربن) لري او د هغه توکو سره د تماس څخه ډډه وکړئ لکه د جامي او بسترونه چې د هغه چا لخوا کارول شوي چې د سکابیس (خاربن) په چينجو اخته وي.

غیر مستقیم خپریدل ډیر په اسانۍ سره پېښیدای شي کله چې یو څوک شدید سکابیس (خاربن) لري.



د سکابیس (خاربن) په اړه د نورو معلوماتو لپاره، وګورئ

<https://www.cdc.gov/parasites/scabies/>

