

مریضی خارش

اعراض و علائم مریضی خارش چیست؟

علائم رایج آن عبارتست از خارش و برآمدن دانه های جوش مانند بر روی جلد که می تواند قسمت های زیادی از بدن را در بر بگیرد و یا هم فقط در بخش های مشخصی از بدن، مثل این بخش ها، این علائم دیده شود:

- بین انگشتان
- نوک سینه
- مچ دست
- کمر
- آرنج
- سرین
- زیر بغل
- پشت دو شانه
- ناحیه تناسلی

در نوزادان و اطفال خردسن، این علائم در سر، روی، گردن، کف دست ها و کف پای ها هم دیده می شود، اما در بزرگسالان و اطفال کلان تر، معمولاً علائم مریضی در این قسمت های بدن پیدا نمی شود.

وقتی که یک شخص برای اولین بار به کرم های خارش مبتلا می شود، معمولاً علائم این مریضی تا 2 الی 6 هفته بعد از ابتلا به این مریضی در بدن وی ظاهر نمی شود. اگر شخصی قبلاً هم به این مریضی مبتلا شده باشد، علائم مریضی بعد از 1 الی 4 روز در بدن وی ظاهر می شود.

شخص مبتلا به مریضی خارش، حتی اگر علائم آن در بدن وی ظاهر نشده باشد، تا زمانی که به طور کامل تداوی نشده است و کرم ها و تخم های آن در بدن وی از بین نرفته است، می تواند این مریضی را به دیگران منتقل کند.

مریضی خارش چگونه تداوی می شود؟

مریضی خارش باید با کریم های موضعی (یعنی کریم هایی که در قسمت مربوطه چرب می شوند) که می توانند کرم ها را بکشند، تداوی شود. داکترتان نسخه این کریم ها را به شما می دهد و شما می توانید از مرکز خدمات صحتی تان آن را تهیه کنید. همچنین توصیه می شود که علاوه بر شخص مبتلا، کسانی که با این شخص در تماس بوده اند هم تداوی شوند.

رختخواب، کالا، و رویپاک (جانپاک) مورد استفاده اشخاص به مبتلا به این مریضی و کسانی که در تماس نزدیک با آنها بوده اند، باید ضد عفونی شوند. برای ضد عفونی کردن این اشیاء،

- آنها را در آب داغ بشویید و بعد از آن در ماشین خشک کننده داغ، خشک کنید و یا اینکه با دست خشک شویی کنید.
- اشیایی که قابل شست و شو نیستند را حداقل 72 ساعت در یک خریطه پلاستیکی سر بسته قید کنید.
- اتاق ها را به طور کامل پاک کنید و با جاروی برقی، جارو کنید.

مریضی خارش، یک عارضه جلدی است که از کرم های کوچک در بدن انسان پیدا می شود. این مریضی معمولاً منجر به خارش شدید و برآمدن دانه های جوش مانند روی جلد می شود که ممکن است قسمت های مختلف بدن را در بر بگیرد. مریضی خارش، یک مریضی ساری است و در جاهایی که مردم باهم تماس جسمی نزدیک دارند، می تواند به سرعت منتشر شود.

من در کدام شرایط به این مریضی دچار می شوم؟

مریضی خارش معمولاً از طریق تماس پیدا کردن جلدتان با جلد شخصی که به این مریضی دچار است، به شما منتقل می شود.

• در بعضی موارد، مریضی خارش بدون تماس مستقیم، و صرفاً از طریق استفاده از کالاهای، رویپاک (جانپاک)، یا رختخواب شخص مصاب به این مریضی، به شما منتقل می شود.

• در جاهای بیرونی که معمولاً جسم و جلد اشخاص با یکدیگر زیاد تماس پیدا می کند، این مریضی می تواند به راحتی از یک شخص به شخص دیگر منتقل شود.

چطور می توانم از ابتلای خود به این مریضی جلوگیری کنم؟

با خودداری کردن از تماس جلدتان با جلد شخص مبتلا به مریضی خارش و همچنین خودداری از استفاده چیزهایی مثل کالا یا رختخواب شخص مبتلا به کرم خارش، از ابتلای خود به این مریضی جلوگیری کنید.

در صورتی که مریضی شخص، از نوع خارش پوسته دار باشد، ممکن است بسادگی با استفاده از اشیای متعلق به این شخص، شما هم به این مریضی مبتلا شوید.



برای معلومات بیشتر درباره مریضی خارش، به آدرس اینترنتی <https://www.cdc.gov/parasites/scabies/> مراجعه کنید

