

# کن پیڑوں (ممپس) کی علامات تلاش کریں

## کن پیڑوں کی علامات ہیں

کھانے کی عدم اشتہاء



پھولے ہوئے گال اور  
سو جے ہوئے جبڑے



پٹھوں میں درد



بخار



تھکاوٹ



سر درد



اگر آپ میں یہ علامات ہیں تو طبی عملہ کو فوری طور پر ان کی اطلاع دیں۔

## کن پیڑے متعدی ہوتے ہیں۔



سطحات صاف کریں۔



اپنے ہاتھوں کو اکثر  
صابن اور پانی سے  
دھوئیں۔



اپنی کھانسی اور چھینکوں  
کو ڈھک کر رکھیں۔



ایسی چیزوں کا اشتراک نہ کریں  
جن پر لعاب ہو جیسے پانی کی  
بوٹل یا کپ۔

[cdc.gov/afghan-evac](https://cdc.gov/afghan-evac)

