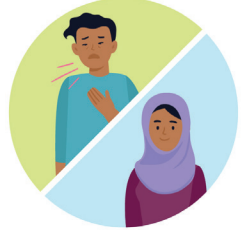


د زکام مخنیوی څنگه وکړو

څومره ژر چې کولی شئ واکسین وکړئ.



د هغو خلکو څخه لرې ووسئ څوک چې ناجور وي.



خپل لاسونه بیا بیا په صابون او اوبو وینځئ.



کله چې توخی یا پرنجی کوئ خپله خوله او پوزه د کاغذی دستمال یا خپل څنگل سره پوښئ.



د خپلو سترگو، پزې او خولې د لمس کولو نه ډډه وکړئ.



که ناجور باست له نورو خلکو لرې ووسئ.



[cdc.gov/flu](https://www.cdc.gov/flu)

