

نحوه متوقف کردن انفلونزا

در اسرع وقت ممکنه خود را واکسین بزنید.



از اشخاصیکه مریض هستند فاصله بگیرید.



دست های خود را مکرراً با آب و صابون بشوئید.



وقتی سرفه یا عطسه می کنید، با یک دستمال کاغذی و یا آستین پیراهن خود، جلو بینی و دهان خود را بگیرید.



چشمها، بینی، یا دهان خود را لمس نکنید.



اگر مریض هستید، از دیگر اشخاص فاصله بگیرید.



[cdc.gov/flu](https://www.cdc.gov/flu)

