ځنګه کولای شئ د ماشوم لپاره شیدې تیارې کړئ

1 ډاډ ترلاسه کړئ چې د شیدو موده پای ته رسیدلې نه وي او اړونده قطعی يې په ښه حالت کې وي (کوم سوري، چیت شوي کونجونه، یا د زنګ داغونه ونه لري) .

2 هغه ساحه پاکه کړئ چې د شیدو د جوړولو لپاره کارول کیږي او بیا خپل لاسونه ووینځئ.

3 د شیدو لپاره پاک بوتل او چوشک وکاروئ.

4 د شیدو د جوړولو لپاره پاکې اوبه وکاروئ.

5 د شیدو د جوړولو لپاره د مقدار اوبه وکاروئ چې د ماشومانو د شیدو په قطعي باندې د لارښوونو په لېست کې لیکل شوي وي.

6 لومړی اوبه اندازه کړئ او بیا د ماشوم د شیدو پوډر ور اضافه کړئ.

7 د ښه مخلوط کولو لپاره د شیدو بوتل ښه وښوروئ. جوړې شوې شیدې مه لړئ.

8 د شیدو له ورکولو وروسته، بوتل او چوشک پاک کړئ.

cdc.gov/afghan-evac

327733-B | November 3, 2021