

نحوه آماده ساختن شیرخشک نوزاد



1

اطمینان حاصل کنید که تاریخ شیرخشک انقضاء نشده است و قوطی در حالت خوبی است (بدون چقر، بدون پندیدگی دوطرف یا نقطه‌های زنگ‌زدگی).



2

ساحه ای را که برای مخلوط کردن استفاده می‌کنید، پاک کنید و دست‌های خود را بشویید.



3

از یک بوتل و سر بوتل (کوکور و سرچوشک) پاکیزه استفاده کنید.



4

از آب پاکیزه برای مخلوط کردن با شیرخشک استفاده کنید.



5

مطابق به هدایت ذکر شده روی قوطی شیرخشک از آب و شیرخشک به مقدار تعیین شده برای نوزاد استفاده کنید.



6

ابتدا آب را به مقدار تعیین شده اندازه بگیرید و بعد از آن پودر شیرخشک را اضافه کنید.



7

شیرخشک نوزاد را در داخل بوتل خوب تکان بدهید تا مخلوط شود. به هم نزنید.



8

بعد از تغذیه، بوتل و سر بوتل را پاک‌کاری کنید.

