

د ماشوم د خوړو توکي (Infant Feeding) بايد څه ډول پاک کړئ

د ماشومانو د خوړو د توکو پاکول



1

خپل لاسونه لږترلږه د 20 ثانيو لپاره په صابون او اوبو ومنيځئ.



2

پاتې شوي مايعات يا خواړه د بوتلونو، پيالو، قطعيو څخه وباسئ. د پاکولو لپاره يې هر يو شی سره بېل کړئ.



3

لاس ولونی له پاکو اوبو څخه ډک کړئ. په لوبنو باندې لږ څه صابون ومنيځئ.



4

د هر توکي د ټولو سطحو د پاکولو لپاره د مینلو برس وکاروئ.



5

اوبه د بوتل د سرونو، چوشکونو له سرو، پایپونو، والونو له لارې وباسئ.



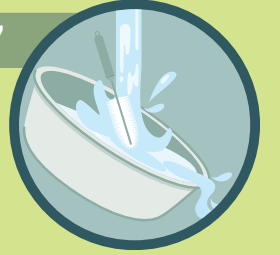
6

صابون په پاکو اوبو کنګال کړئ.



7

لاس ولونی او د مینلو برس هم ووينځئ.



د هوا وچوونکی

لوبني په دستمال سره مه وچوئ. د لوبنو په دستمال باندې مکروبونه کولای شي ستاسو ماشوم ناروغ کړي.



د توکو د وچولو لپاره پاک ځای غوره کړئ.



د هوا وچوونکی شیان، پاک او صفا کوي.



cdc.gov/afghan-evac