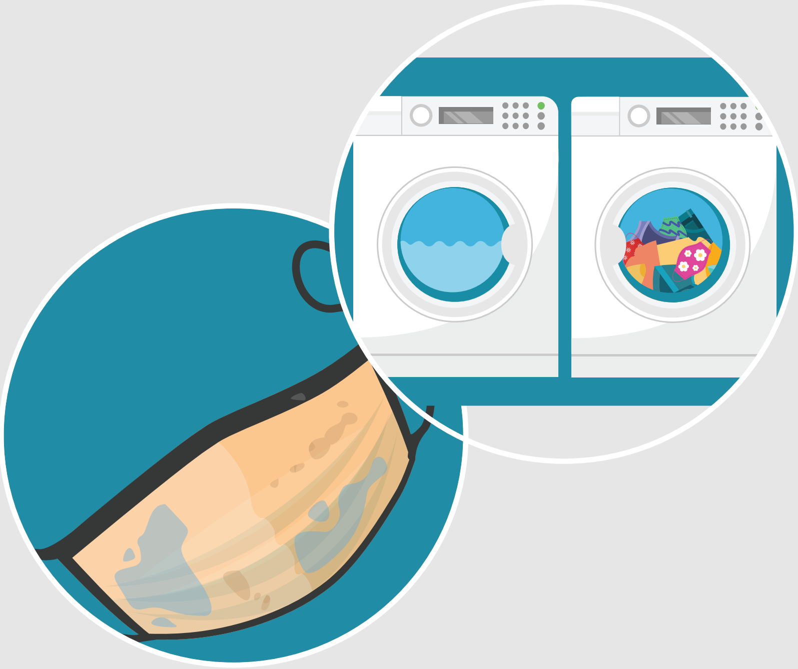
خپل د کپړې ماسک څنګه پاک او وچ کړئ

وینځل او وچول د جامو وینځلو ماشینونه او وچوونکی کارول



• خپل ماسک د خپل باقاعده جامو وینځلو سره شامل کړئ او د جامو وینځلو باقاعده صابون وکاروئ.

• د وینځلو وروسته، خپل ماسک په وچوونکی کې واچوئ او په بشپړ ډول دا وچ کړئ.

د لاس سره وینځل او وچول

• خپل ماسک د نل په اوبو او جامو وینځلو پاکوونکې مادي یا صابون سره وینځئ.

• د جامو وینځلو پاکوونکې مادي یا صابون لرې کولو لپاره په پاکو اوبو یې ښه کنګال کړئ.

• خپل ماسک مخامخ لمر ته ځوړند کړئ که تاسو کولای شئ دا اوار کېږدئ او پرېږدئ چې دا په بشپړ ډول وچ شي.

د کپړې ماسکونه وینځئ کله چې دوی خیرن شي