

هیپاتیت A

هیپاتیت چی است؟

هیپاتیت به معنی التهاب جگر است. جگر یک اندام حیاتی است که مواد مغذی را پروسس می‌کند، خون را فیلتر نموده و با عفونت‌ها مبارزه می‌کند. زمانی که جگر ملتهب یا صدمه دیده باشد، ممکن است کارکرد آن متاثر شود. مصرف زیاد الکل، بعضی از دواها، سموم (زهریات)، و بعضی مشکلات طبی می‌تواند باعث هیپاتیت شود.

اغلباً هیپاتیت توسط یک وایرس ایجاد می‌شود. در ایالات متحده، شایعترین انواع هیپاتیت وایرسی عبارتند از هیپاتیت A، هیپاتیت B، و هیپاتیت C. هر چند که تمام انواع هیپاتیت وایرسی می‌توانند اعراض و علائم مشابهی را ایجاد کنند، اما به روش‌های مختلفی نشر می‌شوند، تداوی‌های مختلفی دارند، و بعضی از آنها نسبت به انواع دیگر آن جدی‌تر هستند.

هیپاتیت A چی قسم نشر می‌شود؟

وایرس هیپاتیت A در مدفوع و خون اشخاص ملوث یافت می‌شود. وایرس هیپاتیت A زمانی نشر می‌شود که یک شخص وایرس را معمولاً از طریق ذیل بلع کند:

← تماس شخص-به-شخص

هیپاتیت A می‌تواند با تماس نزدیک و رودررو با یک شخص ملوث، مثلاً از طریق رابطه جنسی، مراقبت از شخصی که مریض است، یا استفاده مشترک از مواد مخدر، منتقل شود. هیپاتیت A بسیار انتانی است و اشخاص حتی می‌توانند قبل از اینکه احساس مریضی کنند وایرس را نشر نمایند.

← خوردن غذا یا نوشیدنی ملوث

ملوث شدن مواد غذایی به وایرس هیپاتیت A می‌تواند در هر مرحله‌ای اتفاق بیافتد: پرورش، جمع‌آوری حاصلات، پروسس، انتقال و حتی بعد از پختن آن. ملوث شدن مواد غذایی و آب در کشورهایی که هیپاتیت A در آن شایع است، بیشتر اتفاق می‌افتد. هر چند که غیر معمول است، اما شیوع مریضی توسط مواد غذایی در ایالات متحده ذریعه اشخاصی که محصولات غذایی وارداتی تازه و یخزده آلوده را مصرف کرده‌اند اتفاق افتاده است.

هیپاتیت A

هیپاتیت A، یک نوع عفونت انتانی جگر است که علت آن، وایرس هیپاتیت A است. هیپاتیت A ذریعه واکسین قابل وقایه است. اشخاصی که مبتلا به هیپاتیت A می‌شوند ممکن است برای چند هفته الی چند ماه احساس مریضی کنند، اما معمولاً به قسم کامل شفایاب می‌شوند و صدمه جگر آنها دوام نمی‌کند.

در موارد نادر هیپاتیت A می‌تواند باعث عدم کفایه جگر و حتی مرگ شود، این حالت در اشخاص کهنسال و در اشخاصی که مشکلات دیگر صحتی جدی مانند مریضی مزمن جگر دارند، شایع‌تر است.

هیپاتیت A چقدر شایع است؟

از زمانی که واکسین هیپاتیت A برای اولین مرتبه در سال 1996 توصیه شد، موارد هیپاتیت A در ایالات متحده به قسم قابل توجهی کم شده است. متأسفانه، در سال‌های اخیر تعداد اشخاص مصاب به این مریضی در حال افزایش بوده است چرا که چندین مرتبه شیوع هیپاتیت A در ایالات متحده وجود داشته است. این شیوع‌ها بیشتر از طریق تماس شخص-به-شخص بوده است، بخصوص در بین اشخاصی که مواد مخدر مصرف می‌کنند، اشخاصی که بیخانمانی را تجربه می‌کنند و مردهایی که با مردان دیگر رابطه جنسی دارند.

هیپاتیت A ذریعه یک واکسین مصنوعی و موثر، قابل وقایه است.



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

واکسیناسیون بهترین راه برای جلوگیری از هیپاتیت A است.

واکسین هیپاتیت A مصنوعی و موثر است. مجموعه این واکسین معمولاً شامل 2 پیچکاری است که با فاصله 6 ماه از یکدیگر زرق می‌شود. زرق هر دو پیچکاری بهترین محافظت را در مقابل مریضی هیپاتیت A ایجاد می‌کند.

واکسیناسیون هیپاتیت A برای اشخاص ذیل توصیه می‌شود:

اطفال

- تمامی اطفال 12 الی 23 ماهه
- تمامی اطفال و نوجوانان 2 الی 18 ساله که قبلاً واکسین هیپاتیت A را دریافت نکرده‌اند (معروف به واکسیناسیون «جبرانی»)

اشخاصی که در معرض ریسک بلند ابتلا به هیپاتیت A هستند

- مسافری بین‌المللی
- مردهایی که با مردان رابطه جنسی دارند
- اشخاصی که مواد مخدر مصرف یا زرق می‌کنند (تمام اشخاصی که مواد مخدر غیرقانونی مصرف می‌کنند)
- اشخاصی که به سبب وظیفه‌شان در معرض خطر قرار دارند
- اشخاصی که انتظار تماس نزدیک شخصی با یک فرزندخوانده بین‌المللی را دارند
- اشخاصی که بیخانمانی را تجربه می‌کنند

اشخاصی که در معرض خطر ابتلا به مریضی شدید ناشی از عفونت هیپاتیت A هستند

- اشخاص مبتلا به مریضی مزمن جگر، بشمول هیپاتیت B و هیپاتیت C
- اشخاص مبتلا به HIV

اشخاص دیگری که واکسین به آنها توصیه می‌شود

- زنان حامله در معرض ریسک هیپاتیت A یا ریسک عواقب شدید بعد از عفونت هیپاتیت A
- هر شخصی که درخواست واکسین را می‌کند

حتی بعد از اینکه در معرض این مریضی قرار گرفتید، می‌توانید از عفونت جلوگیری کنید.

اگر شما در 2 هفته گذشته در معرض وایرس هیپاتیت A قرار گرفته‌اید، با داکتر خود در مورد دریافت واکسین صحبت کنید. یک پیچکاری واکسین هیپاتیت A اگر در مدت 2 هفته بعد از قرار گرفتن در معرض وایرس دریافت شود، می‌تواند به جلوگیری از مصابیت به هیپاتیت A کمک کند. با توجه به سن و سال و صحت شما، داکتر شما ممکن است علاوه بر واکسین هیپاتیت A، گلوبولین معافیتی را نیز توصیه کند.

شستن دست‌ها نقش مهمی در وقایه دارد.

رعایت حفظ الصحه دست‌ها—بشمول شستن کامل دست‌ها با آب گرم و صابون بعد از استفاده از تشناب، تبدیل پمپر طفل و قبل از آماده کردن یا خوردن غذا نقش مهمی را در جلوگیری از انتشار بسیاری از امراض بشمول هیپاتیت A دارد.

اعراض و علائم

بعضی از اشخاص مصاب به هیپاتیت A، اعراض و علائم ندارند. احتمال بروز اعراض و علائم در کلانسالان بیشتر از اطفال است. در صورت بروز اعراض و علائم، معمولاً 2 الی 7 هفته بعد از عفونت ظاهر می‌شوند و این اعراض و علائم می‌توانند شامل موارد ذیل باشند:

✓ تب

✓ پیشاب (ادرار) تیره یا مدفوع به رنگ روشن

✓ اسهال

✓ درد مفاصل

✓ احساس ماندگی

✓ زرد شدن رنگ جلد یا چشمها

✓ بی‌اشتهایی به غذا خوردن

✓ ناراحتی معده

✓ استفراغ کردن

✓ دل‌درد

تشخیص و تدای

داکتر می‌تواند با بحث در مورد اعراض و علائم شما و اخذ یک سمپل (نمونه) خون، تشخیص بدهد که آیا شما هیپاتیت A دارید یا نه. برای تدای اعراض و علائم هیپاتیت A، داکتران معمولاً استراحت، تغذیه کافی و مایعات را توصیه می‌کنند. بعضی از اشخاص ضرورت به مراقبت‌های طبی در شفاخانه را خواهند داشت.

سفرهای بین‌المللی و هیپاتیت A

اگر شما قصد دارید به کشورهایی سفر کنید که هیپاتیت A در آنجا شایع است، قبل از سفر خود با داکتر خود در مورد دریافت واکسین صحبت کنید. مسافری که به مناطق شهری، تفرجگاه‌ها، و هتل‌های لوکس در کشورهایی که هیپاتیت A شایع است سفر می‌کنند، هنوز هم در معرض ریسک هستند. بعضی مسافری بین‌المللی، باوجود اینکه مکرراً دست‌های خود را شستشو می‌کردند و درباره چیزهایی که می‌نوشتند و می‌خوردند احتیاط می‌کردند، باز هم مصاب شده بودند.

