

چی قسم مانع انتشار میکروب‌ها شویډ



سطوح و اشیای را که مردم مکرراً لمس می‌کنند، پاکیزه و ضد عفونی کنید.



دست‌های خود را مکرراً با آب و صابون بشویید.



از اشخاصی که مریض هستند فاصله بگیرید.



اگر واکسین آنها موجود است، در اولین فرصتی که می‌توانید، آنها را دریافت کنید.



ماسک بزنید. این کار می‌تواند از ابتلا یا انتشار میکروب جلوگیری کند.



اگر مریض هستید، از دیگر اشخاص فاصله بگیرید.



چشم‌ها، بینی، یا دهان خود را لمس نکنید.



وقتی سرفه یا عطسه می‌کنید، با یک دستمال کاغذی و یا آستین پیراهن خود، جلو بینی و دهان خود را بگیرید.



اگر شما احساس مریضی کردید با یک ارائه‌کننده مراقبت‌های صحی به تماس شویډ.