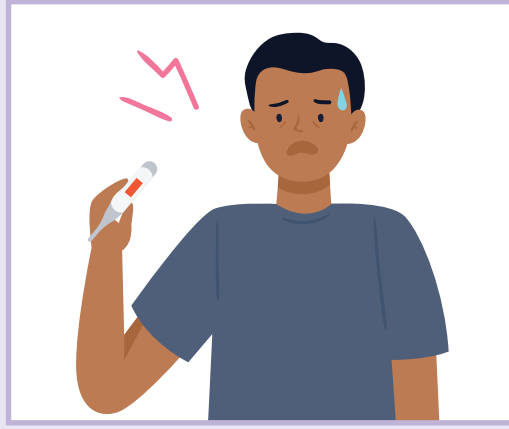


# POLIO SPREADS EASILY

پوليو به آسانی انتشار پیدا می کند  
پوليو په آسانی سره خپریږي



Sore throat | گلو درد | ږوخ ښووتس د



Fever | تب | تبه



Stomach pain | دل درد | د معدي درد



Arm weakness | د مت کمزورتيا | ضعيفی بازوها



Leg weakness | د لينگی کمزورتيا | ضعيفی پایها

## If You Have Polio Symptoms Immediately Report Your Symptoms to Medical Staff

اگر اعراض و علائم پوليو را در خود می بينيد  
فوراً اعراض و علائم خود را به کارکنان صحی راپور بدهيد

که تاسو د پوليو نښې لرئ  
سمدستي خپلې نښې طبي کارمندانو ته راپور کړئ

Polio can cause:

- weakness in arms or legs (paralysis)
- trouble breathing or swallowing

Polio can begin with:

- Sore throat
- Fever
- Tiredness
- Nausea
- Headache
- Stomach pain

These symptoms usually last  
2 to 5 days.

پوليو ميتواند باعث مشکلات ذيل شود:

- ضعيفی بازوها يا پایها (فلج)
- مشکل تنفسی يا بلعیدن

پوليو ميتواند با اعراض و علائم ذيل شروع  
شود:

- گلو درد
- تب
- ماندگی
- دلبدی
- سردرد
- دل درد

اين علائم معمولاً به مدت 2 الی 5 روز دوام  
پیدا می کنند.

پوليو کولای شي لامل شي::

- د متونو او لينگو کمزورتيا (فلج)
- په ساه اخيستلو يا تيرولو کې ستونزه

پوليو له دې سره پيل کېدای شي::

- د ستونی خوږ
- تبه
- ستړيا
- زړه بدېدنه
- د سر درد
- د معدي درد

دا نښې معمولاً له 2 څخه تر 5 ورځو پورې  
دوام کوي.

**Vaccines are available. Get the polio vaccine when it is offered by medical staff.**

واکسين موجود است. اگر واکسين پوليو توسط پرسونل صحی پيشنهاده می شود، آن را دریافت کنید.  
واکسينونه موجود دي. د پوليو واکسين ترلاسه کړئ کله چې د طبي کارکوونکو لخوا وړاندیز کيږي.