

Introducción a PrEP

Información básica sobre PrEP

PrEP son las siglas en inglés de **Profilaxis de Pre-Exposición al VIH**

La palabra "profilaxis" significa prevenir o controlar la transmisión de una infección o enfermedad



PrEP puede ayudar a protegerte contra la infección del VIH antes de ser expuesto

PrEP es una opción para la prevención del VIH que funciona al tomar

una pastilla cada día



¿Cómo funciona?



Ciertos medicamentos recetados para el tratamiento del VIH también pueden ser recetados para prevenirlo

En varios estudios sobre PrEP, el riesgo de contraer la infección del VIH fue mucho más bajo —hasta un 92 %— en las personas que tomaron los medicamentos de manera constante, comparados a los que no lo tomaron



Quando se toma todos los días, PrEP puede elevar el nivel de protección contra el VIH, y es aún más eficaz cuando se combina con el uso de condones y otras formas de prevención



Las personas que usan PrEP deben tomar su medicamento diariamente y regresar a su médico cada 3 meses para renovar sus recetas medicas y hacer seguimiento



EFFECTOS SECUNDARIOS

En estudios clínicos de PrEP, algunas personas tuvieron efectos secundarios tempranos, como malestar estomacal o falta de apetito, pero estos fueron leves y generalmente desaparecieron dentro del primer mes. Algunas personas también tuvieron dolores de cabeza leves. No se observaron efectos secundarios graves. Habla con tu médico si estos u otros síntomas se agravan o no desaparecen.

Acceso a PrEP

¿Cómo comienzo el tratamiento de PrEP?



Habla con tu médico para determinar si PrEP es lo adecuado para ti

Si tú y tu médico están de acuerdo en que PrEP puede reducir tu riesgo de contraer el VIH, él o ella te hará pruebas para detectar el VIH y otras enfermedades de transmisión sexual



También te hará pruebas para ver si los riñones funcionan bien



Si PrEP es una buena opción para ti, tu proveedor médico te lo **recetará**

¿Cómo pago el tratamiento de PrEP?

La mayoría de los seguros **cubren este tratamiento**



Si no tienes seguro de salud, tu proveedor médico puede remitirte a programas de asistencia con el costo de medicamentos que pueden ayudarte con el pago de PrEP

Para obtener más información, también puedes comunicarte con tu departamento de salud local y con organizaciones de servicios relacionados al VIH/SIDA



¿Será PrEP lo adecuado para mí?

Estoy pensando comenzar a tomar PrEP para prevenir el VIH. ¿Ahora qué?

Busca información
que te ayude a
tomar una decisión



[CDC.gov/actagainstaids/basics/prep.html](https://www.cdc.gov/actagainstaids/basics/prep.html)

Habla con tu médico
si tienes más preguntas



Haz una lista de por qué
crees que PrEP puede
ser lo adecuado para ti

Preguntas frecuentes



¿Es PrEP una buena opción para mí?

¿En qué medida reduciría PrEP mi
riesgo de contraer la infección del VIH?

¿Qué más puedo
hacer para
reducir mi riesgo
de contraer la
infección del VIH?

¿Con mi rutina diaria,
será fácil tomar una
pastilla todos los días?

¿Produce efectos
secundarios?

¿Puedo obtener ayuda
para pagar por el
tratamiento de PrEP?

¿Con qué frecuencia me
harán pruebas para detectar
el VIH y otras enfermedades
de transmisión sexual?

¿Me recetarían y
manejarían el
tratamiento de PrEP?

Si decides que PrEP es lo adecuado para ti:



Toma la pastilla
todos los días

Sigue el consejo de tu
médico sobre cómo
tomar la pastilla.
De esta forma tendrás
la mejor oportunidad
de prevenir el VIH



Dile a tu proveedor médico si se te hace difícil acordarte
de tomar la pastilla o si deseas dejar de tomarla

INFÓRMATE.

**TOMA LA DECISIÓN
ADECUADA PARA TI.**



**EL CONTROL ESTÁ
EN TUS MANOS**

¿ESTÁS LISTO PARA PrEP?

Inicia la conversación. Detén el VIH.

 facebook.com/StartTalkingHIV



www.cdc.gov/HablaPrEP