

¿Está preocupado por el desarrollo? Cómo Hablar con el Médico



El primer paso para obtener ayuda para su hijo cuando está preocupado sobre su desarrollo (cómo su hijo juega, aprende, habla, actúa, y se mueve) es hablar con el médico.

Aquí le damos algunos consejos sobre cómo hablar con el médico de su hijo:

1 Prepárese para la consulta.

- Cuando usted haga la cita, dígame al personal de su médico que le preocupa el desarrollo de su hijo y que le gustaría hablar al respecto.
- Escriba sus preguntas, preocupaciones y algunos ejemplos; lleve todo esto a la consulta.
- Complete una lista de indicadores del desarrollo para la edad de su hijo en www.cdc.gov/Indicadores y llévela con usted para mostrársela al médico.
- Haga que otros adultos que conozcan bien a su hijo llenen también una lista de indicadores.
- Si es posible, lleve a otro adulto a la cita médica para que juegue con su hijo y usted pueda enfocarse mejor en lo que le dice el médico.

2 Háglele todas sus preguntas durante la consulta; usted conoce a su hijo mejor que nadie y sus preocupaciones son importantes!

- Dígame al médico que tiene inquietudes al comienzo de la visita y muéstrela la lista de indicadores junto con todas las preguntas que haya escrito.
- Si el médico parece estar apurado, pregúntele si debe programar otra visita.
- Pregúntele sobre los resultados de las pruebas de seguimiento del desarrollo más recientes de su hijo. Si no se le han realizado pruebas, pídalas. Para obtener más información sobre pruebas del desarrollo, visite www.cdc.gov/EvaluacionDelDesarrollo.
- Tome notas para que le ayuden a recordar lo que le dice el médico y las medidas que debe tomar.

3 Asegúrese de entender lo que le dice el médico y las medidas que debe tomar.

- Antes de irse, asegúrese de que le haya respondido todas sus preguntas.
- Si no entiende algo, pídale al médico que se lo explique de nuevo o de una manera diferente.
- Revise sus notas y pregúntele al médico, personal de enfermería o del consultorio sobre cualquier información que vaya a necesitar para poder hacer lo que le dijo el médico. Por ejemplo, “¿Cuál es el número de teléfono del programa local de intervención temprana?”
- Cuando llegue a casa, revise sus notas y llame al consultorio médico si tiene preguntas.
- Tome las medidas que el médico le haya indicado y acuérdesse de comunicarle al médico cómo le fue.

Usted conoce a su hijo mejor que nadie

Recuerde que si está preocupado, tomar medidas de inmediato es la mejor manera de ayudar a su hijo.

Si su médico le ha dicho que “espere y vea”, pero usted no se siente cómodo con ese consejo:

Hable con otro médico para obtener una segunda opinión

Y

También averigüe si su hijo reúne los requisitos para recibir servicios que podrían ayudarlo con su desarrollo.

No necesita la remisión de un médico para que evalúen a su hijo a fin de que reciba servicios.

Llame para solicitar una evaluación gratuita a fin de averiguar si su hijo puede recibir servicios gratuitos o de bajo costo que pueden ayudar.

Si su hijo tiene menos de 3 años:

Llame al programa de intervención temprana de su estado. Busque el número telefónico en www.cdc.gov/FindEI.

Si su hijo tiene 3 años de edad o más:

Llame a cualquier escuela primaria pública.

Para obtener más información sobre cómo ayudar a su hijo, visite www.cdc.gov/Preocupado.

No espere.

¡Tomar medidas en las etapas tempranas puede ayudar significativamente!

www.cdc.gov/Pronto | 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)



Aprenda los signos. Reaccione pronto.