

# Programa de los CDC *Aprenda los signos. Reaccione pronto.* para los programas Early Head Start y Head Start

Recursos **GRATUITOS** de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) para ayudarlo a que las familias participen en el monitoreo de los indicadores del desarrollo del niño desde los 2 meses hasta los 5 años.

Los recursos de los CDC *Aprenda los signos. Reaccione pronto.* lo ayudan a hacer lo siguiente...

- ✓ Proveer orientación y recursos a las familias cuando conversen sobre preocupaciones relacionadas con el desarrollo.
- ✓ Trabajar con las familias para que sean mejores observadores del desarrollo de su hijo y alentarlas a que tomen medidas si tienen alguna preocupación sobre su desarrollo.
- ✓ Cumplir con los estándares de desempeño del programa Head Start.
  - Complementar y apoyar las evaluaciones del desarrollo.
- ✓ Cumplir con los requisitos de capacitación de Head Start.
  - Obtener 0.1 CEU con el curso en línea *¡Mírame! Celebremos los indicadores del desarrollo y compartamos las inquietudes.* ([www.cdc.gov/Mirame](http://www.cdc.gov/Mirame)).

*Nota: En los centros donde se realicen evaluaciones del desarrollo, estos recursos sirven de apoyo y complemento, y no remplazan la evaluación del desarrollo.*

1 de cada 6 niños tiene retrasos del desarrollo o discapacidades. Usted puede ayudar a identificar a niños con signos de retraso del desarrollo, a fortalecer la participación de las familias en el monitoreo del desarrollo y a apoyar mejor a todos los niños al...

1. Usar las [listas de verificación de los indicadores del desarrollo](#) y el cuadernillo *Indicadores del Desarrollo* de los CDC para lo siguiente:
  - ✓ Mejorar la evaluación del desarrollo al hacer un seguimiento del desarrollo de cada niño en forma rutinaria.
  - ✓ Empoderar a las familias para que observen y hagan el seguimiento del desarrollo de su hijo.
  - ✓ Profundizar sus conocimientos sobre los signos de un posible retraso del desarrollo y qué hacer cuando haya una preocupación.
2. Ayudar a las familias a tomar medidas si tienen una preocupación sobre el desarrollo.
  - ✓ Apóyelas compartiendo la hoja de consejos *Cómo ayudar a su hijo*, de los CDC.
3. Aprender más sobre cómo monitorear el desarrollo de cada niño y compartir actualizaciones con las familias con el curso en línea GRATUITO de los CDC, de una hora de duración, *¡Mírame!* ([www.cdc.gov/Mirame](http://www.cdc.gov/Mirame)).



***Aprenda los Signos.  
Reaccione pronto.*** aparece en

- ✓ Centro de Aprendizaje y Conocimiento en la Primera Infancia Head Start (Head Start Early Childhood Learning & Knowledge Center)

Visite

[www.cdc.gov/ActEarly/HeadStart](http://www.cdc.gov/ActEarly/HeadStart)  
para encontrar los enlaces a  
estos y otros recursos.

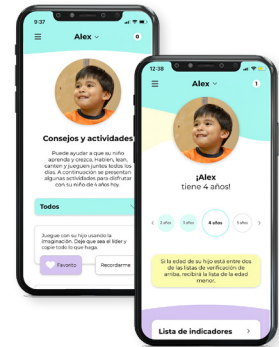
[www.cdc.gov/Pronto](http://www.cdc.gov/Pronto) | 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)



***Aprenda los signos. Reaccione pronto.***

# Puede obtener los recursos de 3 maneras fáciles:

**Descargue la app** gratuita de los CDC *Sigamos el Desarrollo*. Obtenga más información en [www.cdc.gov/Sigamos](http://www.cdc.gov/Sigamos)



**Imprima recursos** GRATUITOS directamente de [www.cdc.gov/Pronto/Materiales](http://www.cdc.gov/Pronto/Materiales)



**Comuníquese con su embajador** del programa *Aprenda los signos. Reaccione pronto.* para preguntar sobre suministros locales de recursos en inglés o español: [www.cdc.gov/ActEarly/Ambassadors](http://www.cdc.gov/ActEarly/Ambassadors)



*La mayoría de los recursos están disponibles en inglés y español. Las listas de verificación de los indicadores del desarrollo de los CDC están disponibles en otros idiomas.*

Encuentre los recursos GRATUITOS que se ilustran aquí y otros recursos en [www.cdc.gov/Pronto](http://www.cdc.gov/Pronto).

La información de contacto local es útil para las familias. ¿Desea personalizar los recursos de los CDC con su propio logotipo e información de contacto? Solicite archivos adaptables en [ActEarly@cdc.gov](mailto:ActEarly@cdc.gov) e imprímalos localmente.

El programa *Aprenda los signos. Reaccione pronto.* de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) busca mejorar la identificación temprana de las discapacidades del desarrollo de manera que los niños y sus familias reciban los servicios y el apoyo que necesitan lo antes posible.

[www.cdc.gov/Pronto](http://www.cdc.gov/Pronto) | 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)



*Aprenda los signos. Reaccione pronto.*