

Programa de los CDC

Aprenda los signos. Reaccione pronto.

Recursos GRATUITOS para el personal del WIC

1 de cada 6 niños tiene retrasos o discapacidades del desarrollo. Los niños de las familias con bajos ingresos, como aquellos que reciben servicios del Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños (WIC, por sus siglas en inglés), enfrentan un riesgo todavía mayor. Usted puede marcar la diferencia para estos niños al usar los recursos GRATUITOS descritos más adelante y hacer remisiones cuando haya motivo de preocupación.

Los recursos del programa de los CDC *Aprenda los signos. Reaccione pronto.*, incluidas las listas de verificación de los indicadores del desarrollo, pueden:

- ✓ Ayudar al personal a responder a las preguntas o preocupaciones de las familias acerca del desarrollo de sus hijos
- ✓ Ayudar a las familias a fijar metas relacionadas con el crecimiento y desarrollo de sus hijos
- ✓ Ofrecer a las familias educación acerca de los indicadores del desarrollo y consejos para apoyar el desarrollo de sus hijos
- ✓ Ayudar al personal a saber cuándo y adónde remitir a un niño con un posible retraso en el desarrollo

Nota: Estos materiales apoyan el monitoreo del desarrollo, pero no reemplazan las pruebas del desarrollo. Ayudan al personal del WIC a decidir cuándo remitir a un niño a otros profesionales para que lo evalúen y le hagan más pruebas.

El personal del WIC puede ayudar a que los niños en riesgo de tener retrasos en el desarrollo reciban la ayuda que necesitan.

El programa *Listas de verificación de los indicadores del desarrollo* se creó en colaboración con el personal del WIC de Misuri y se puso a prueba en los centros médicos del WIC en ese estado. El programa ayuda al personal a que integren a las familias en el monitoreo del desarrollo de sus hijos y los apoya con remisiones oportunas cuando sea necesario.

[La Guía de implementación en línea gratuita de los CDC](#) provee todo lo necesario para poner en marcha el programa Listas de verificación de los indicadores del desarrollo en el WIC, incluido lo siguiente:

- ✓ **Gráficas atractivas** para las paredes y los pisos de los centros médicos a fin de introducir el monitoreo de los indicadores de una manera divertida y fácil, así como consejos para la introducción de los indicadores como parte de una visita virtual
- ✓ **Listas de verificación de los indicadores del desarrollo fáciles de usar por los padres** para que ellos las completen antes o durante una visita virtual o en persona
- ✓ **Consejos** para guiar una conversación breve sobre la lista de verificación que se completó
- ✓ **Recursos para apoyar la remisión** al proveedor de atención médica del niño o al programa de intervención temprana ([cdc.gov/EncontrarIT](https://www.cdc.gov/EncontrarIT)) cuando se noten aspectos de preocupación

En menos de 5 minutos, el personal del WIC puede utilizar recursos de los CDC confiables y GRATUITOS para mejorar los conocimientos de los padres sobre el desarrollo de sus hijos y hacer remisiones oportunas. ¡Reaccionar pronto puede tener un gran impacto para las familias!

¡Está funcionando en el WIC!

Los estudios sobre el programa Listas de verificación de los indicadores del desarrollo en 4 estados (MO, AR, MA y NV) han mostrado que este programa:

- Vincula a los padres en el monitoreo del desarrollo de sus hijos
- Empodera al personal para que actúe cuando tenga preocupaciones
- Lleva a remisiones para apoyar el desarrollo de los niños, como los servicios de intervención temprana
- Es eficaz y fácil de implementar por el personal del WIC: toma menos de 5 minutos

¡Lo que está diciendo el personal del WIC!

“El programa ‘Aprenda los signos. Reaccione pronto.’ se adecua perfectamente al trabajo que hace nuestro programa WIC.

Los materiales les dan a las familias un panorama simple de indicadores clave a los que deben poner atención en sus hijos. Y a nuestro personal le complace tener este apoyo adicional”.

“Es bueno ver que cuando se hizo una remisión, cuando vuelven a una visita del WIC, la familia ya está recibiendo servicios”.



Para obtener más información acerca de este modelo o para replicar o adaptarlo para su centro médico, visite [cdc.gov/WICguide](https://www.cdc.gov/WICguide).

www.cdc.gov/Pronto | 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)



Aprenda los signos. Reaccione pronto.

Encuentre los recursos que se presentan a continuación y más, todo gratuito, en cdc.gov/WICGuide

Gráficas atractivas para las paredes y los pisos de los centros médicos

Listas de verificación de los indicadores del desarrollo con los "siguientes pasos" que se pueden personalizar para apoyar mejor a las familias

Una guía de referencia para guardarla en el computador para usarla para hacer remisiones cuando sea necesario (en inglés)



Su bebé a los 4 meses

Los indicadores son clave! La manera en que su bebé juega, aprende, habla, actúa y se mueve ofrece información importante sobre su desarrollo. Marque los indicadores que su bebé ha alcanzado a los 4 meses. Llene esta información y en cada caso indique de dónde se le hizo saber que se esperaba que los indicadores que su bebé ha alcanzado a que separe a continuación.

Lo que la mayoría de los bebés hacen en esta edad:

- En las áreas social y emocional**
 - Señalar cosas que le gustan o le desagrada
 - Señalar una objeto específico que no es su objeto favorito
 - Carrearse o abrazarse de alguien que él o ella quiere
 - Señalar a alguien que le gusta o le desagrada
- En las áreas del habla y comunicación**
 - Comenzar a hacer "babbling" (sonidos que no son palabras)
 - Responder con sonidos cuando usted le habla
 - Intentar imitar los sonidos que usted le hace
- En el área cognitiva (aprendizaje, razonamiento, resolución de problemas)**
 - Si le hace ruidos, abra la boca cuando ve el objeto al hablar
 - Mirar sus propias manos con interés
- En las áreas motoras y de desarrollo físico**
 - Reaccionar al objeto nuevo, no apenas, también cuando
 - Señalar al alguien
 - Quitar un juguete cuando usted se lo pone en la boca
 - Usar su brazo para mantener a los juguetes
 - Dejar caer los objetos de la mano
 - Carrearse con los brazos extendidos

Otras cosas importantes para compartir con el médico...

- ¿Qué es lo que más disfruta hacer usted con su bebé?
- ¿Cuándo lo abraza usted con los brazos extendidos y qué hace con él?
- ¿Cada cuánto tiempo se le hace saber que no lo quiere y por qué lo prefiere?
- ¿Una actividad o juego favorito con usted?
- ¿Qué le gusta hacer primero o tiene alguna recomendación especial de actividad infantil?

Unidad conoce a su bebé mejor que nadie. Si su bebé no está alcanzando los indicadores del desarrollo, los médicos deberían que usted sabe. Si su bebé está avanzando por un área, no espere. Reaccione pronto. Hable con el médico de su bebé, comparte sus preocupaciones y pregunte sobre los pasos del desarrollo de su bebé al médico quien atiende a su bebé.

1. Solo sea amable y un empático y
2. Hable al programa de desarrollo temprano de su estado o territorio para saber si le bebé puede recibir más apoyo para aprender. Comparta sus preocupaciones y pregunte al personal médico en qué momento es mejor para usted. Para obtener más información sobre cómo ayudar a su bebé, visite www.growwithme.gov.

No espere. ¡Reaccionar pronto puede marcar una gran diferencia!

Deskside Reference Guide

Role of WIC Staff
WIC staff have the opportunity to complete an appropriate checklist, unless the child has a known developmental delay or disability. If you are a licensed provider, you are the provider of record. If you are not a licensed provider, you are the provider of record. The checklist can be completed on paper, on a tablet device, or in the interactive Theater app. Please refer to the instructions for more information on how to use the checklist. If you are a provider, you are the provider of record. If you are not a licensed provider, you are the provider of record. The checklist can be completed on paper, on a tablet device, or in the interactive Theater app. Please refer to the instructions for more information on how to use the checklist.

Tablet points for introducing the checklist:

- Developmental checklist: This checklist is used to assess a child's developmental skills. It is available in Spanish and English. It is available in Spanish and English. It is available in Spanish and English.
- Language checklist: This checklist is used to assess a child's language skills. It is available in Spanish and English. It is available in Spanish and English. It is available in Spanish and English.
- Motor skills checklist: This checklist is used to assess a child's motor skills. It is available in Spanish and English. It is available in Spanish and English. It is available in Spanish and English.

Review the completed checklist and determine need for referral. Use the following points to help guide your conversation, modifying them to best fit the situation.

If ALL red flags have been checked AND you are not a provider, you should refer the child to a provider. If ONE or more red flags have been checked AND you are a provider, you should refer the child to a provider. If you are a provider, you should refer the child to a provider. If you are not a provider, you should refer the child to a provider. If you are a provider, you should refer the child to a provider. If you are not a provider, you should refer the child to a provider.

Cómo ayudar a las familias a obtener ayuda para su hijo

Libros para los niños

App GRATUITA de los CDC Sigamos el Desarrollo

¿Le preocupa el desarrollo de su hijo?

Cómo ayudar a su hijo

Si el personal de desarrollo de su hijo le indica que su hijo puede tener un retraso en el desarrollo, no espere. ¡Reaccione pronto! Puede marcar una gran diferencia.

1. Hable con el médico de su hijo.
Cuando haya un signo, hable con el médico que atiende a su hijo. Él o ella puede ayudarle a entender qué significa el signo y cómo puede ayudar a su hijo.

2. Conozca a su hijo mejor que nadie.
Si el médico le dice que su hijo puede tener un retraso en el desarrollo, hable con el médico que atiende a su hijo. Él o ella puede ayudarle a entender qué significa el signo y cómo puede ayudar a su hijo.

3. Comparte tus preocupaciones con el médico.
Si el médico le dice que su hijo puede tener un retraso en el desarrollo, hable con el médico que atiende a su hijo. Él o ella puede ayudarle a entender qué significa el signo y cómo puede ayudar a su hijo.

4. No espere. ¡Reaccione pronto!
Reaccione pronto. Hable con el médico de su hijo, comparte sus preocupaciones y pregunte sobre los pasos del desarrollo de su hijo al médico que atiende a su hijo.

5. Comparte tus preocupaciones con el médico.
Si el médico le dice que su hijo puede tener un retraso en el desarrollo, hable con el médico que atiende a su hijo. Él o ella puede ayudarle a entender qué significa el signo y cómo puede ayudar a su hijo.

6. No espere. ¡Reaccione pronto!
Reaccione pronto. Hable con el médico de su hijo, comparte sus preocupaciones y pregunte sobre los pasos del desarrollo de su hijo al médico que atiende a su hijo.

7. Comparte tus preocupaciones con el médico.
Si el médico le dice que su hijo puede tener un retraso en el desarrollo, hable con el médico que atiende a su hijo. Él o ella puede ayudarle a entender qué significa el signo y cómo puede ayudar a su hijo.

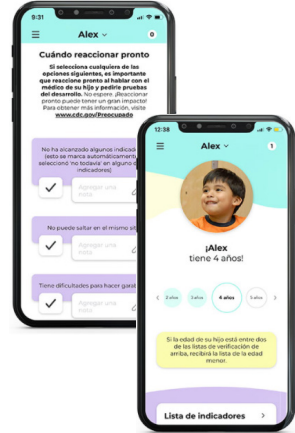
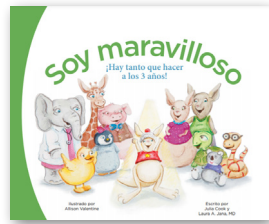
8. No espere. ¡Reaccione pronto!
Reaccione pronto. Hable con el médico de su hijo, comparte sus preocupaciones y pregunte sobre los pasos del desarrollo de su hijo al médico que atiende a su hijo.

9. Comparte tus preocupaciones con el médico.
Si el médico le dice que su hijo puede tener un retraso en el desarrollo, hable con el médico que atiende a su hijo. Él o ella puede ayudarle a entender qué significa el signo y cómo puede ayudar a su hijo.

10. No espere. ¡Reaccione pronto!
Reaccione pronto. Hable con el médico de su hijo, comparte sus preocupaciones y pregunte sobre los pasos del desarrollo de su hijo al médico que atiende a su hijo.

www.cdc.gov/Pronto
1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)

Aprenda los signos. Reaccione pronto.



La mayoría de los recursos están disponibles en inglés y español. Las listas de verificación de los indicadores del desarrollo de los CDC están disponibles en otros idiomas.

Comuníquese con su embajador del programa *Aprenda los signos. Reaccione pronto.* en www.cdc.gov/ActEarly/Ambassadors.

El programa Aprenda los signos. Reaccione pronto., de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), busca mejorar la identificación temprana de los niños con discapacidades del desarrollo de manera que ellos y sus familias puedan recibir los servicios que necesitan tan pronto como sea posible.

www.cdc.gov/Pronto | 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)



Aprenda los signos. Reaccione pronto.