

担心孩子的发育状况？

如何为您的孩子获取帮助



如果您担心您孩子的发育状况(您孩子如何玩耍、学习、说话、反应或运动)，咨询医生是为其寻求帮助的第一步。**不要拖延。**及早行动会带来真正的改变！

1 与您孩子的医生约诊

- 当您安排预约时，告诉医生的工作人员您对孩子的发育情况有疑虑，并希望与医生讨论。

2 填写里程碑检查清单

- 在预约之前，请填写好里程碑检查清单。您可以从 App Store 或 Google Play 处下载 CDC 免费的 [Milestone Tracker \(里程碑追踪\) 手机应用程序](#) 并填写里程碑检查清单，或从 www.cdc.gov/Milestones 网址下载、打印并填写纸质里程碑检查清单。
- 把您的问题和疑虑写下来；并带着它们去问医生。

3 在医生问诊期间

- 向医生出示已填写好的里程碑检查清单
 - > 如果您的孩子错过了某些里程碑，请指出来，并告诉医生您的疑虑。
 - > 如果您的孩子 **没有** 错过任何里程碑，但您仍然有疑虑，请告诉医生。
- 向医生咨询并要求给您的孩子做发育筛查
 - > 当对孩子的发育有疑问时，建议进行发育筛查。发育筛查可以为医生提供更多信息，找到最好的方法帮助您的孩子。
 - > 有关发育筛查的更多信息，请访问 www.cdc.gov/DevScreening。
- 询问医生您的孩子是否需要做进一步的发育评估
 - > 如果您的孩子需要，立即请求转诊，并打电话预约。如果您在约诊方面有困难，请告知医生。

4 确保您明白医生告诉您的内容，并且知道下一步该怎么做

- 在您离开医生之前，检查您写下的笔记，确保您所有的问题都已得到了回答。
- 如果您不理解某些内容，请让医生再说一遍，或换一种方式解释。
- 回家后，查看您的笔记，并按照医生给您的指示步骤行事。请记住，如果您有任何问题都可以联系医生办公室。

您最了解您的孩子

如果您孩子的医生告诉您“等等看”，但您对这个建议心里感到不安：

**和别人(医生,老师等)交流
以获得第二个意见
并且**

请致电要求进行免费评估，以了解您的孩子是否可以获得免费的或低收费的服务。

- **如果您的孩子未满 3 岁：**
请致电您所在州的早期干预服务。
请在以下网址查找电话号码：
www.cdc.gov/FindEI。

- **如果您的孩子年龄在 3 岁或以上：**
请致电当地的公立小学。

您不需要医生的转诊即可让您的孩子接受评估以获得免费或低收费的服务。

如要查找更多信息，包括在打这些重要的电话时该说些什么，请访问
www.cdc.gov/Concerned。

**不要拖延。
及早行动会带来
真正的改变！**



www.cdc.gov/ActEarly
1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)



下载 CDC 的免费
Milestone Tracker
应用程序



了解发育标志。尽早采取措施。