

# Preocupado com o desenvolvimento?

## Como obter ajuda para seu(sua) filho(a)



Conversar com o médico é o primeiro passo para obter ajuda para seu(sua) filho(a) se você estiver preocupado(a) com o seu desenvolvimento (como seu(sua) filho(a) brinca, aprende, fala, age ou se move). **Não espere.** Agir cedo pode fazer uma diferença real!

### 1 Marque uma consulta com o pediatra

- Ao marcar a consulta, informe a equipe médica que você tem dúvidas sobre o desenvolvimento de seu(sua) filho(a) e que gostaria de discutir com o médico.

### 2 Preencha uma lista de verificação de marcos

- Antes da consulta, preencha uma lista de verificação das fases do desenvolvimento infantil baixando o aplicativo móvel gratuito do CDC [Milestone Tracker](#) da App Store ou da Google Play ou imprimindo uma lista de verificação em papel disponível no site [www.cdc.gov/Milestones](http://www.cdc.gov/Milestones).
- Anote suas perguntas e preocupações; leve-as com você para a consulta médica.

### 3 Durante a consulta médica

- **Mostre a lista de verificação das fases preenchida ao médico**
  - > Se seu(sua) filho(a) **não estiver** acompanhando essas fases, destaque-os e compartilhe todas as suas preocupações.
  - > Se seu(sua) filho(a) **estiver** acompanhando essas fases mas você ainda tiver preocupações, informe o médico sobre eles.
- **Peça ao médico exames para avaliar o desenvolvimento para seu(sua) filho(a)**
  - > A avaliação do desenvolvimento é recomendada sempre que houver alguma preocupação. Ela dá ao médico mais informações para descobrir como melhor ajudar seu(sua) filho(a).
  - > Para obter mais informações sobre a avaliação do desenvolvimento, acesse [www.cdc.gov/DevScreening](http://www.cdc.gov/DevScreening).
- **Pergunte ao médico se seu(sua) filho(a) precisa de avaliação adicional do desenvolvimento**
  - > Se seu(sua) filho(a) precisar, peça um encaminhamento e entre em contato imediatamente. Se você tiver dificuldade para marcar uma consulta, informe o médico.

### 4 Certifique-se de entender o que o médico diz e o que fazer em seguida

- Antes de sair da consulta, verifique as anotações que escreveu e certifique-se de que todas as suas perguntas tenham sido respondidas.
- Se você não entender alguma coisa, peça ao médico para explicar novamente ou de uma maneira diferente.
- Quando chegar em casa, revise suas anotações e siga as recomendações que o médico lhe forneceu. Lembre-se, você sempre pode entrar em contato com o consultório do médico se tiver alguma dúvida.

## Você é quem conhece melhor seu(sua) filho(a)

Se o médico de seu(sua) filho(a) disser para “esperar e observar”, mas você não está de acordo com esse conselho:

Converse com outro médico para obter uma segunda opinião

**E**

Solicite uma avaliação gratuita para descobrir se seu(sua) filho(a) pode obter serviços gratuitos ou de baixo custo que podem ajudar.

#### ■ Se seu(sua) filho(a) tiver menos de 3 anos de idade:

Entre em contato com o programa de intervenção precoce do seu estado. Encontre o número de telefone em [www.cdc.gov/FindEI](http://www.cdc.gov/FindEI).

#### ■ Se seu(sua) filho(a) tiver 3 anos de idade ou mais:

Entre em contato com a escola pública de ensino fundamental local.

**Você não precisa de encaminhamento médico para que seu(sua) filho(a) seja avaliado(a) quanto aos serviços.**

Para obter mais informações, incluindo o que dizer ao fazer essas ligações importantes, visite

[www.cdc.gov/Concerned](http://www.cdc.gov/Concerned).

**Não espere.**  
**Agir cedo pode fazer uma diferença real!**



[www.cdc.gov/ActEarly](http://www.cdc.gov/ActEarly)  
1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)



Baixe o aplicativo gratuito **Milestone Tracker** do CDC



**Aprenda os Sinais. Aja cedo.**