

了解发育标志。尽早采取措施。

了解您孩子的发育标志，并在您有任何疑问的时候尽早采取行动。

如要填写里程碑检查清单，请下载 CDC 的免费 **Milestone Tracker (里程碑跟踪)** 应用程序或访问网址 www.cdc.gov/Milestones，并在每次儿童健康检查时与您孩子的医生讨论您的孩子已经达到的里程碑以及下一步的预期。

您最了解您的孩子

如果您的孩子没有达到里程碑，或者您对孩子的玩耍、学习、说话、行动或运动方式有疑虑，请与您孩子的医生交谈，告知医生您的担忧，并询问关于发育筛查的事宜。不要拖延。

如果您或医生仍然担心

1. 要求转诊给专家，以及
2. 打电话要求对您的孩子进行免费评估，了解孩子是否能获得帮助：
 - 如果您的孩子未满 3 岁：
请致电您所在的州或领地的早期干预服务。如需了解详情及查看联系电话，请访问 www.cdc.gov/FindEI。
 - 如果您的孩子年龄在 3 岁或以上：
请致电当地的公立小学。

想了解更多信息以帮助您的孩子，请访问 www.cdc.gov/Concerned。

不要拖延。
及早行动会带来真正的改变！

如果需要更多的
关于孩子发育的信息，
或现已有担心的情况
并想知道下一步可以做什么，
请访问：

www.cdc.gov/ActEarly

或致电：

**1-800-CDC-INFO
(1-800-232-4636)**

帮助您在所在地区寻找资源。

这些发育里程碑包括了大多数儿童 (75% 或以上) 在各个年龄段所能做到的事情。



Milestone Moments (里程碑时刻)



里程碑很重要！

了解不同发育阶段的里程碑有助于观察您的小孩，并知道如何帮助您的小孩学习和成长。



下载 CDC 的免费
Milestone Tracker
应用程序



孩子的早期发育是一段旅程

这些只是需要查看的许多重要里程碑中的几个。有关您孩子现年龄发育里程碑的完整检查清单,请访问 www.cdc.gov/Milestones 或下载 CDC 的免费 *Milestone Tracker* 应用程序。

