你的外甥在此

你的妹妹在此

你的表弟在此

你的學生在此

你的表妹在

你的孫子在此

你的弟弟在此

你的姪女在此

能培養出健康快樂孩子的地方，不要讓它空白。

經常呆坐家中面對電視或電腦螢幕的兒童，將錯過生命中許多重要經驗！讓他們成為團隊的一份子，參加如管弦樂隊或其他有益的團體活動，不但能有效提高他們的學習能力、培養自我要求觀念及勇往直前的決心，更有助他們瞭解汗水不會白流、努力才有收穫的道理。鼓勵你所關心的孩子多出外活動，為他們開啟身心均衡發展的快樂世界！

立即上網**www.VERBparents.com**查閱各類活動詳情。

兒童健康推廣計劃

VERB™ 為隸屬US Department of Health and Human Services下的CDC「疾病控制預防中心」之註冊商標。

VERB™ It's what you do.

CDC