

Datos sobre la tuberculosis

Pruebas para detectar la tuberculosis

¿Qué es la tuberculosis?

La tuberculosis o TB, como se le conoce en inglés, es una enfermedad que se propaga de una persona a otra a través del aire. Los microbios de la tuberculosis se transportan por el aire cuando una persona que está **enferma de tuberculosis** en los pulmones o la garganta tose, habla, ríe, canta o estornuda. Las personas que están cerca de alguien **enfermo de tuberculosis** pueden inhalar los microbios de esa enfermedad y pasarlos a sus pulmones.

Los microbios de la tuberculosis pueden residir en su cuerpo sin que usted se enferme. Esto se denomina **infección de tuberculosis latente**. Es decir, usted tiene solamente microbios de la tuberculosis inactivos (dormidos). Los microbios inactivos no se pueden contagiar a otras personas. Sin embargo, si estos microbios se despiertan o se activan en su cuerpo y comienzan a multiplicarse, usted se enfermará de tuberculosis.

Cuando los microbios de la tuberculosis están activos (multiplicándose en su cuerpo), se presenta la **enfermedad de tuberculosis**. Por lo general, estos microbios atacan los pulmones. También pueden atacar otras partes del cuerpo, como los riñones, el cerebro o la columna vertebral. Las personas con la **enfermedad de tuberculosis** pueden propagar los microbios a otras con quienes pasan tiempo todos los días.

¿Cómo puedo saber si he sido infectado por los microbios de la tuberculosis?

Si usted ha estado cerca de una persona **enferma de tuberculosis**, debe ir al médico o a su departamento de salud local para que le hagan pruebas.

Existen dos pruebas para ayudar a detectar la infección de tuberculosis: una prueba cutánea de la tuberculina y una prueba de sangre para detectar la tuberculosis. La prueba cutánea es a menudo la más utilizada y consiste en inyectar con una aguja pequeña una sustancia para análisis denominada tuberculina. Después de 2 o 3 días usted regresará para que el personal médico revise si su piel presenta alguna reacción a la prueba. En algunos casos se administra una prueba de sangre para detectar la infección de tuberculosis. Esta prueba mide la manera en que el sistema inmunitario de la persona reacciona a los microbios que causan tuberculosis.

Para saber si una persona tiene la **enfermedad de tuberculosis** puede ser necesario realizar otras pruebas como una radiografía de tórax y un cultivo de una muestra de esputo (flema que se expulsa de los pulmones al toser).



Nota: Si alguna vez usted ha tenido una reacción "positiva" a la prueba cutánea de la tuberculina o ha recibido medicamentos para la tuberculosis en el pasado, infórmele al personal de atención médica.

<http://www.cdc.gov/tb/esp/>