

## Usted puede prevenir el cáncer de cuello uterino



Si no fuera por una mujer llamada Sandy, quizás Brenda T. tendría una historia muy distinta que contar.

Hace dos años, cuando Brenda tenía 50 años, ella no tenía seguro médico y estaba yendo a una clínica gratuita en Schenectady, Nueva York. Allí fue que conoció a Sandy, una promotora de la salud de la mujer. “Cada vez que la veía, Sandy me preguntaba si ya me había hecho la prueba de Pap”, dice Brenda. “No dejaba de preguntarme. Hasta que finalmente me la hice”.

Brenda, madre de tres hijos y abuela de dos nietos, se enteró de que tenía cáncer de cuello uterino. Necesitaba una operación. “Estaba aterrada. Me dijeron que si me hubiera hecho una prueba de detección antes, el cáncer no sería tan grave como para necesitar una histerectomía parcial”.

Si bien el cáncer de cuello uterino puede prevenirse y tratarse eficazmente, todos los años se les diagnostica a casi 12,000 mujeres en los Estados Unidos y 4000 mueren por su causa, según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC).

Pero hay buenas noticias: usted puede prevenir el cáncer de cuello uterino con pruebas de detección regulares y seguimiento. Existen dos pruebas que pueden ayudar a prevenir el cáncer de cuello uterino o detectarlo en sus etapas iniciales: La prueba de Papanicolaou (o citología vaginal) identifica los precánceres, cambios en las células del cuello uterino que pueden convertirse en cáncer si no se tratan. La

prueba del VPH detecta el virus (virus del papiloma humano) que causa la mayoría de los cánceres de cuello uterino.

La prueba de Papanicolaou se recomienda para las mujeres de entre 21 y 65 años. Si los resultados de la prueba son normales, puede que no se necesite otra prueba antes de tres años. Si usted tiene 30 años o más, puede escoger hacerse además una prueba del VPH junto con la de Papanicolaou cada cinco años. Usted y su médico pueden decidir qué es lo adecuado para usted.

“Si pudiera decirles algo a las demás mujeres, les diría que se hagan las pruebas de detección del cáncer de cuello uterino regularmente”, dice Brenda. “Si no me la hubiera hecho cuando lo hice, ¿quién sabe en qué condición estaría? Hay servicios de pruebas de detección disponibles, ¡ya sea que usted tenga seguro médico o no!”

Si sus ingresos son bajos o no tiene seguro médico, puede que reúna los requisitos para que le hagan la prueba de detección del cáncer de cuello uterino en forma gratuita o a bajo costo a través del [Programa Nacional de Detección Temprana del Cáncer de Mama y de Cuello Uterino de los CDC](#).

“Ahora estoy feliz y sana. Me hago pruebas de detección regularmente y me aseguro de que mi hija también se las haga”, dice Brenda. “Cuando mis nietos sean lo suficientemente grandes, quiero que reciban la vacuna contra el VPH, que puede prevenir el cáncer de cuello uterino. Me enorgullece decir que no tengo cáncer y tengo muy buena salud. Y estoy muy agradecida con Sandy por haber sido tan persistente. ¡Es posible que me haya salvado la vida!”

Para saber más, llame al 1-800-CDC-INFO o visite [www.cdc.gov/spanish/cancer/cervical/](http://www.cdc.gov/spanish/cancer/cervical/) para obtener información sobre el cáncer de cuello uterino. Para obtener información sobre el Programa Nacional de los CDC para la Detección Temprana del Cáncer de Mama y de Cuello Uterino, visite [www.cdc.gov/spanish/cancer/dpc/about/nbcce dp.htm](http://www.cdc.gov/spanish/cancer/dpc/about/nbcce dp.htm).

Para saber más acerca de la vacuna contra el VPH, visite [www.cdc.gov/std/spanish/vph/](http://www.cdc.gov/std/spanish/vph/). Y fíjese en la campaña de los CDC *Conozca su cuerpo: Infórmese sobre los cánceres ginecológicos* en [www.cdc.gov/spanish/cancer/knowledge/](http://www.cdc.gov/spanish/cancer/knowledge/).