

# Inactividad relacionada con enfermedades crónicas en adultos con discapacidades



**1 de cada 2** 

Casi la mitad de los adultos con discapacidades no hace actividad física aeróbica.

**50 %** 

Y tienen un 50 % más de probabilidades de reportar al menos una enfermedad crónica en comparación con los adultos activos con discapacidades.

## Adultos con discapacidades de 18 a 64 años

Las enfermedades crónicas incluyen el cáncer, la diabetes, los accidentes cerebrovasculares y las enfermedades cardíacas.