

# Hoja informativa sobre la pérdida de la visión

## ¿Qué es la pérdida de la visión?

Pérdida de la visión significa que la visión de una persona no puede corregirse a sus niveles normales. La pérdida de la visión varía considerablemente de niño a niño y sus causas pueden ser muchas.

## ¿Qué causa la pérdida de la visión?

La pérdida de la visión puede resultar por daños al ojo mismo, porque el ojo tiene una forma incorrecta o incluso por problemas cerebrales. Algunos bebés nacen sin poder ver, pero la pérdida de la visión puede ocurrir en cualquier momento durante el transcurso de la vida de cualquier persona.

## ¿Cuándo se le debe hacer un examen de la visión a mi hijo?

Un doctor especializado en los ojos (oftalmólogo), pediatra u otro especialista entrenado en este campo debe hacerle un examen de la visión a su hijo en las siguientes etapas:

- recién nacido a 3 meses
- 6 meses a 1 año
- a los 3 años aproximadamente
- a los 5 años aproximadamente

En particular, es muy importante hacerle a su hijo un examen de la visión si alguien en su familia ya ha tenido problemas de la vista.

## ¿Cuáles son algunos síntomas de la pérdida de la visión?

Un niño con pérdida de la visión puede:

- cerrar o cubrirse un ojo
- entrecerrar los ojos o arrugar el ceño
- quejarse de que ve las cosas borrosas o que son difíciles de ver
- tener dificultad para leer o realizar actividades que requieren acercar las cosas o acercar los objetos para poderlos ver mejor
- parpadear demasiado o molestarse al realizar actividades que requieren acercar las cosas (como hojear los libros)

En niños con problemas de visión, un ojo puede mirar hacia afuera o bizquear. También los niños pueden lagrimear en uno o en ambos ojos o presentar enrojecimiento, costras o inflamación en uno o en ambos párpados.

## ¿Qué puedo hacer si creo que mi hijo tiene problemas de visión?

Por favor hable con el médico o enfermera de su hijo. Si usted o su doctor piensan que podría existir algún problema, pídale al doctor que remita a su hijo a un pediatra especializado en desarrollo u otro especialista en este campo; también puede llamar a su agencia local de intervención temprana (para niños menores de 3 años) o su escuela pública (para niños de 3 años o más). Para saber con quién hablar en su área, puede comunicarse con el Centro Nacional de Diseminación de Información para Niños con Discapacidades (National Information Center for Children and Youth with Disabilities – NICHCY) a través del siguiente sitio web: [www.nichcy.org/spanish.htm](http://www.nichcy.org/spanish.htm) o llamar al **1-800-695-0285**. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés) también tienen enlaces con información para las familias en el sitio electrónico [www.cdc.gov/ncbddd/defaultspan.htm](http://www.cdc.gov/ncbddd/defaultspan.htm).

El atender los problemas de la visión en su inicio puede proteger la visión de su hijo; el enseñarles a los niños que sufren de pérdida grave de la visión cómo valerse por sí mismos tan pronto como sea posible, les ayudará a alcanzar su máximo potencial.

[www.cdc.gov/pronto](http://www.cdc.gov/pronto)



Aprenda los signos. Reaccione pronto.