

- Kein Aufwachen bzw. fehlendes Interagieren
 - Das Kind ist so reizbar, dass es nicht gehalten werden will
 - Schmerzen oder Druck in der Brust oder dem Bauch
 - Plötzlicher Schwindel
 - Verwirrung
 - Grippeähnliche Symptome gehen zurück, kehren dann jedoch mit Fieber und schlimmerem Husten wieder
- **Fragen Sie Ihren Arzt nach jeglicher Spezialversorgung**, die Haushaltsmitglieder benötigen, die eventuell einem höheren Risiko für Grippekomplikationen unterliegen. Dies schließt Kinder im Alter von unter 5 Jahren, schwangere Frauen, Menschen jeden Alters mit chronischen Erkrankungen (wie beispielsweise Asthma, Diabetes oder Herzkrankheit) und Personen im Alter ab 65 Jahren ein.
 - **Lassen Sie die kranken Haushaltsmitglieder eine Gesichtsmaske tragen** – falls verfügbar und tolerierbar – wenn sich diese gemeinsam mit anderen Haushaltsmitgliedern in Räumen aufhalten. Dies hilft, die Übertragung des Virus auf andere Personen zu verhindern. Das ist besonders wichtig, wenn andere Haushaltsmitglieder einem hohen Risiko für Grippekomplikationen unterliegen.
 - **Fragen Sie Ihren Arzt nach antiviralen oder fiebersenkenden Medikamenten** für kranke Haushaltsmitglieder. Geben Sie Kindern oder Jugendlichen kein Aspirin; das kann eine seltene aber schwere Krankheit, das sogenannte Reye-Syndrom, hervorrufen
 - **Stellen Sie sicher, dass kranke Haushaltsmitglieder ausreichend Ruhe erhalten und klare Flüssigkeiten trinken** (wie z. B. Wasser, Brühe, Sport-Getränke, Getränke mit Elektrolyten für Säuglinge), um ein Austrocknen zu verhindern.

Wenn Ihr Gesundheitsministerium schwerwiegendere Grippeerkrankungen bekannt gibt:

- **Behalten Sie kranke Kinder für einen längeren Zeitraum zu Hause** – mindestens 7 Tage länger, auch wenn sie sich schon früher wieder wohl fühlen. Personen, die nach 7 Tagen noch krank sind, sollten weiterhin zu Hause bleiben, bis die Symptome mindestens 24 Stunden lang abgeklungen sind.
- **Wenn ein Mitglied des Haushalts krank ist, sollten alle Geschwister im Schulalter 5 Tage lang zu Hause bleiben** – ab dem Zeitpunkt, an dem das Haushaltsmitglied erkrankt ist. Die Eltern sollten deren Gesundheit und die Gesundheit von anderen Kindern im Schulalter auf Fieber und andere Grippe-symptome überprüfen.

Für weitere Informationen:

- **Besuchen Sie: www.flu.gov**
- **CDC steht täglich 24 Std. zur Verfügung (nur Englisch und Spanisch)**
 - +1 (800) CDC-INFO (232-4636)
 - TTY: +1 (888) 232-6348
 - cdcinfo@cdc.gov