Рекомендации CDC относительно периода изоляции лиц с гриппоподобными заболеваниями

5 августа 2009 г.

Согласно рекомендациям CDC, лица с гриппоподобными заболеваниями должны оставаться дома в течение по крайней мере 24 часов с момента нормализации температуры тела (100 °F [37,8 °C]) или исчезновения признаков температуры без использования жаропонижающих средств.

Данная рекомендация отличается от предыдущей, согласно которой больные должны были оставаться дома в течение 7 дней после наступления заболевания или в течение 24 часов с момента регрессии симптомов, в зависимости от того, что продлится дольше. Новые рекомендации предназначены для летних лагерей, школ, учреждений, массовых собраний и других общественных учреждений, в которых большинство людей не подвержены повышенному риску осложнений гриппа. Данные рекомендации не относятся к учреждениям здравоохранения, для которых период изоляции по-прежнему составляет 7 дней с момента появления симптомов или вплоть до регрессии симптомов, в зависимости от того, что длится дольше; новую информацию для учреждений здравоохранения см. веб-страницу http://www.cdc.gov/h1n1flu/guidelines_infection_control.htm. Данный пересмотр положений об общественных учреждениях основан на эпидемиологических данных, касающихся общего риска тяжелого заболевания и летального исхода, и служит цели снижения риска тяжелых заболеваний, вызванных гриппом, и их передачи посредством изоляции заболевших с целью сведения к минимуму дезорганизации жизни общества. Данные рекомендации будут и далее обновляться по мере поступления дальнейшей информации.

Решения относительно продления периода изоляции должны приниматься на местном уровне и согласовываться с местными органами и органами здравоохранения штата. Более жесткие положения о продлении периода изоляции

— например, до момента полной регрессии всех симптомов, — могут применяться по отношению к лицам, возвращающимся в окружение с большим количеством людей, подверженных повышенному риску осложнений, например летний лагерь для детей с астмой или дошкольное учреждение для детей младше 5 лет. В группы лиц, подверженных повышенному риску осложнений гриппа, входят дети до 5 лет; лица в возрасте 65 лет и старше; дети и подростки (до 18 лет), проходящие долгосрочный курс лечения аспирином, которые могут быть подвержены риску возникновения синдрома Рейе после перенесенного гриппа; беременные женщины; взрослые и дети, страдающие астмой, другими хроническими легочными или сердечно-сосудистыми заболеваниями, заболеваниями печени, гематологическими, неврологическими, нейромышечными расстройствами или расстройствами обмена веществ (такими как диабет); взрослые и дети с подавленным иммунитетом (в том числе в результате приема лекарственных средств или ВИЧ); а также проживающие в домах престарелых и других учреждениях для хронических больных.

На основании эпидемиологических данных, собранных весной 2009 г., было установлено, что у большинства пациентов, инфицированных вирусом гриппа H1N1-2009, которые не были госпитализированы, была высокая температура, которая длилась от 2 до 4 дней; в большинстве случаев период изоляции составлял от **3 до 5 дней**. У лиц с более тяжелым течением заболевания высокая температура может наблюдаться в течение более длительного периода. Несмотря на то, что высокая температура является одним из симптомов гриппоподобного заболевания, исходя из эпидемиологических данных, собранных весной 2009 г., у небольшого количества пациентов с респираторными симптомами, инфицированных вирусом гриппа H1N1-2009, высокая температура не наблюдалась.

Заболевшие гриппом должны **оставаться дома до конца периода изоляции**, насколько это возможно, за исключением случаев, когда им необходимо обратиться за медицинской помощью. Заболевшие должны избегать контакта с окружающими. Изоляция больных дома может сократить количество случаев заражения, поскольку считается, что повышенная температура тела способствует распространению вируса гриппа. **Согласно рекомендациям CDC, этот период**

изоляции следует соблюдать независимо от того, используются ли антивирусные препараты. Пациенты, проходящие лечение антивирусными препаратами, могут распространять вирусы гриппа, резистентные к антивирусным препаратам.

Многие пациенты с гриппом продолжают быть переносчиками вируса гриппа в течение 24 часов после нормализации температуры тела, однако в меньшей степени, чем при высокой температуре. Анализ данных ОТ-ПЦР показал, что в ряде случаев распространение вируса гриппа продолжается в течение 10 дней и больше. Поэтому если перенесшие гриппоподобное заболевание возвращаются на работу, в школу или посещают другие общественные учреждения, они должны **продолжать соблюдать «респираторный этикет» и гигиену рук, а также избегать тесных контактов с людьми, которые заведомо подвержены повышенному риску осложнений гриппа**. Поскольку некоторые люди являются переносчиками вируса гриппа до того, как они почувствуют, что заболели, и поскольку у некоторых течение болезни не сопровождается температурой, важно **прикрывать рот при кашле и как можно чаще мыть руки**. Чтобы уменьшить риск распространения вирусов гриппа, резистентных к антивирусным препаратам, надлежащее соблюдение «респираторного этикета» и гигиены рук одинаково важно как для тех, кто принимает антивирусные препараты, так и для тех, кто их не принимает.

Жаропонижающие средства, т.е. препараты, содержащие ацетаминофен или ибупрофен, показаны при наличии гриппоподобных заболеваний. Не давайте аспирин (ацетилсалициловую кислоту) детям или подросткам, заболевшим гриппом, так как это может привести к возникновению редкого, но серьезного заболевания — синдрома Рейе. Решение о возобновлении посещения школы, работы или других общественных мест следует принимать не ранее чем через 24 часа после нормализации температуры без использования жаропонижающих средств.

Посетите веб-страницу http://www.cdc.gov/h1n1flu/guidance_homecare.htm, чтобы получить дополнительную информацию об уходе за заболевшими гриппом дома.

- Дата последнего изменения страницы: 5 августа 2009 г., 17:00 по восточному поясному времени
- Дата последнего обновления страницы: 5 августа 2009 г., 17:00 по восточному поясному времени
- Источник: Центры по контролю и предотвращению заболеваний