

# Новый грипп H1N1 (свиной грипп) и как кормить ребенка: что должны знать родители

6 июля 2009 г., 16:00 по восточному поясному времени

## На этой странице

- [Что представляет собой новый вирус гриппа?](#)
- [Что я могу сделать, чтобы защитить своего ребенка?](#)
- [Можно ли кормить ребенка, если я заболела?](#)
- [Защищает ли грудное вскармливание от нового вируса гриппа?](#)
- [Следует ли прекратить кормить ребенка грудью, если я находилась в контакте с больным гриппом?](#)
- [Можно ли кормить заболевшего ребенка грудью?](#)
- [Можно ли принимать лекарства для лечения или профилактики нового гриппа H1N1 во время грудного вскармливания?](#)

В настоящем документе содержится новая информация для родителей о грудном вскармливании и новом гриппе H1N1 (свином гриппе). В нем самое пристальное внимание уделяется детям как на искусственном, так и на грудном вскармливании. Родителям, заболевшим новым гриппом H1N1 (свиным гриппом), рекомендуется поручить кормление ребенка здоровому человеку. Также здесь содержатся советы матерям, кормящим детей грудью, по грудному вскармливанию на протяжении всего периода заболевания. Настоящий документ подготовлен в соответствии с текущими данными об эпидемии нового гриппа H1N1 в Соединенных Штатах и может обновляться по мере поступления новой информации.

## Что представляет собой новый вирус гриппа?

Новый вирус гриппа H1N1 (который иначе называют «свиным гриппом») был впервые обнаружен у людей в Соединенных Штатах в апреле 2009 г. Этот вирус распространяется от человека к человеку, вероятно, таким же способом, как и обычный сезонный грипп.



## Что я могу сделать, чтобы защитить своего ребенка?

Принимайте [ежедневные меры предосторожности](#): перед кормлением ребенка мойте руки водой с простым мылом или пользуйтесь средством для обработки рук на основе спирта. Дополнительные советы, касающиеся здоровых привычек и вопросов профилактики гриппа, можно найти на веб-сайте <http://www.cdc.gov/flu/protect/habits.htm>. Кроме того, старайтесь не кашлять и не чихать в лицо ребенку во время кормления, а также в любое другое время, когда вы находитесь рядом с ребенком. По возможности, за грудными детьми должны ухаживать только здоровые члены семьи. Если вы заболели и вам некому поручить уход за ребенком, используйте лицевую маску, если таковая имеется и переносится вами, и прикрывайте рот и нос салфеткой во время кашля или чихания. Дополнительную информацию можно найти в разделах [Предварительные рекомендации по использованию лицевой маски и респиратора](#).

## Можно ли кормить ребенка, если я заболела?

Считается, что грудные дети более подвержены риску тяжелого заболевания, вызванного вирусом нового гриппа А (H1N1). Кроме того, о профилактике инфицирования грудных детей вирусом нового гриппа H1N1 известно очень мало. Если вы кормите ребенка грудью или молочной смесью, следует проявлять осторожность и защищать вашего ребенка от инфицирования вирусом гриппа следующим образом:

- Обратитесь за помощью к здоровому человеку и поручите ему кормление и уход за вашим ребенком, если это возможно.
- Если вы заболели и вам некому поручить уход за ребенком, старайтесь использовать лицевую маску каждый раз, когда вы кормите ребенка или ухаживаете за ним. Вы также должны тщательно мыть руки и принимать все меры предосторожности, чтобы не допустить заражения вашего ребенка гриппом (<http://www.cdc.gov/flu/protect/habits.htm>). Во время кормления ребенка рекомендуется также прикрыть свою одежду тканевым одеялом.
- Если ребенок находится на грудном вскармливании, можно попросить здорового члена семьи давать ему сцеженное вами молоко. Идеальным питанием детей в возрасте до 6 месяцев является грудное молоко. Если вы кормите ребенка грудью, вам можно принимать лекарства для лечения гриппа.



## Защищает ли грудное вскармливание от нового вируса гриппа?

Грудное вскармливание и грудное молоко обеспечивают комплексную защиту здоровья ребенка. Грипп может представлять серьезную опасность

для грудных детей. Дети, которые не питаются материнским молоком, болеют инфекционными заболеваниями, такими как грипп, чаще и в более тяжелой форме, чем дети, которых кормят грудью.

Поскольку данный вирус является новым, механизм защиты против него пока еще полностью не изучен. В процессе грудного вскармливания мать передает своему ребенку защитные антитела. Антитела — это своего рода белки, вырабатываемые иммунной системой организма. Антитела способствуют противодействию инфекции.

Если вы заболели гриппом и кормите грудью ребенка, кто-нибудь из здоровых членов семьи может давать ему сцеженное вами молоко.



## **Следует ли прекратить кормить ребенка грудью, если я находилась в контакте с больным гриппом?**

Нет. Поскольку в организме матери вырабатываются антитела, сопротивляющиеся заболеванию, с которыми она входит в контакт, ее молоко также обладает целебным действием и противодействует заболеваниям, которым подвергаются ее дети. Это особенно важно для грудных детей, иммунная система которых только формируется. Если вы кормите ребенка грудью, вы можете принимать лекарства для профилактики гриппа. Не забывайте как можно чаще мыть руки и ежедневно принимать все необходимые меры предосторожности (<http://www.cdc.gov/flu/protect/habits.htm>). Однако если у вас возникнут симптомы гриппа, такие как жар, кашель или боль в горле, вам следует попросить здорового человека ухаживать за своим ребенком. Если вы заболели, кто-нибудь из здоровых людей может давать вашему ребенку сцеженное вами молоко.



## Можно ли принимать лекарства для лечения или профилактики нового гриппа H1N1 во время грудного вскармливания?

Да. Заболевшие матери, кормящие детей грудью и принимающие лекарства для лечения гриппом, должны сцеживать грудное молоко и поручить здоровому человеку кормить ребенка из бутылочки. Матери, кормящие детей грудью и принимающие лекарства для профилактики гриппа по причине того, что они были подвержены опасности инфицирования вирусом, должны продолжать кормить своего ребенка грудью до тех пор, пока у них нет симптомов гриппа, таких как жар, кашель или боль в горле.



## Можно ли кормить заболевшего ребенка грудью?

Да. Лучшее, что вы можете сделать для своего заболевшего ребенка, — это продолжать кормить его грудью.

- Не прекращайте грудное вскармливание заболевшего ребенка. Дайте своему ребенку максимум шансов получить грудное молоко во время болезни. Больным детям требуется больше жидкости, чем здоровым. Жидкость, которую дети получают из грудного молока, лучше любой другой жидкости — даже воды, сока или напитка Pedialyte®, поскольку она также способствует защите иммунной системы ребенка.



- Если ваш ребенок слишком болен для кормления грудью, вы можете давать ему свое молоко из чашечки, бутылочки, шприца или пипетки.



Чтобы быть в курсе последних новостей, почаще заходите на [веб-сайт CDC H1N1](#).

- Последнее изменение страницы: 6 июля 2009 г., 16:00 по восточному поясному времени
- Последнее обновление страницы: 6 июля 2009 г., 16:00 по восточному поясному времени
- Источник: [Центры по контролю и предотвращению заболеваний](#)