

Es su vida. Nadie mejor que usted para cuidarla.

El cáncer de seno es el cáncer más común entre las mujeres. Y el hecho de tener una discapacidad no nos inmuniza.

Entérese de todo sobre el cáncer de seno y las razones por las cuales los exámenes de seno deben ser práctica de rutina en su atención médica.

- ▶ Este año se diagnosticarán aproximadamente 200,000 casos nuevos de cáncer del seno en Estados Unidos.
- ▶ Las mujeres con discapacidad están expuestas al mismo riesgo de sufrir cáncer de seno que el resto de las mujeres. Los factores de mayor riesgo son ser mujer y el pasar de los años.
- ▶ La probabilidad de sufrir cáncer de seno aumenta con la edad. A una de cada 8 mujeres le dará cáncer de seno en algún momento de la vida.
- ▶ La detección temprana del cáncer de seno aumenta las posibilidades de sobrevivirlo. Si el cáncer de seno se trata a tiempo, 9 de cada 10 mujeres sobreviven más de 5 años.
- ▶ Examinarse los senos periódicamente es la mejor manera de reducir el riesgo. La mamografía ayuda a detectar el cáncer temprano, cuando es más fácil de tratar.

Para obtener más información visite www.cdc.gov/RightToKnow o llame al 1-800-CDC-INFO (232-4636) 1-888-232-6348 (TTY)



Hágase Examinar

Si vive con una discapacidad, es probable que enfrente retos que le dificulten hacerse una mamografía de calidad y un examen clínico. A continuación encontrará algunos consejos que la ayudarán:

Cuando llame para fijar la cita para la mamografía, pregunte:

- ▶ ¿Qué ropa debo ponerme?
- ▶ ¿Cómo debo prepararme si ando en silla de ruedas o uso un carrito motorizado?
- ▶ ¿Se puede ajustar la máquina de la mamografía de manera que yo pueda permanecer sentada?
- ▶ ¿Cuánto dura la consulta? ¿Me darán más tiempo si lo necesito?

Informe al personal encargado si no puede realizar algunas de las siguientes actividades:

- ▶ Sentarse erguida con o sin ayuda.
- ▶ Levantar los brazos y moverlos.
- ▶ Pasar de su silla o carrito motorizado a otra silla.
- ▶ Desvestirse y vestirse sin ayuda.

Al prepararse para la mamografía, recuerde:

- ▶ Ponerse una blusa que se abra por delante.
- ▶ Ponerse un sostén fácil de quitar.
- ▶ No usar desodorante ni talco.
- ▶ Hablar con el proveedor de atención médica sobre cualquier inquietud que tenga en relación con su discapacidad.

Si usted tiene entre 40 y 49 años, hable con su médico sobre cuándo y con qué frecuencia se debe realizar una mamografía de rutina. Si tiene entre 50 y 74 años, asegúrese de hacerse una mamografía cada dos años.

**EXÁMENES MÉDICOS PARA
DETECTAR EL CÁNCER DE SENO**

EL DERECHO DE SABER

National Center on Birth Defects and Developmental Disabilities
Division of Human Development and Disability

