



Mercadeo de alimentos en las escuelas

¿Cómo puede ayudar?

Los niños y los adolescentes aprenden sobre la alimentación sana en la escuela, y es importante que reciban mensajes uniformes sobre este tema en todo el campus escolar.^{1,2} El mercadeo y la publicidad de alimentos y bebidas que no son saludables envían mensajes confusos a los estudiantes sobre la alimentación sana.² Las escuelas pueden alentar a los estudiantes a que consuman alimentos y bebidas saludables, haciendo que estén disponibles toda vez que se ofrezcan o vendan, usando afiches o carteles para promocionarlas y vendiendo comidas y refrigerios que a los estudiantes les resulten apetecibles.¹

¿Qué está pasando en la escuela?

Saber las respuestas de las siguientes preguntas puede ayudarlo a apoyar lo que está haciendo la escuela de su hijo en relación con el mercadeo de alimentos. Si no sabe las respuestas, consulte el manual de la escuela o su sitio web, asista a una reunión de bienestar escolar o a una reunión de la Asociación de Padres y Maestros (PTA, por sus siglas en inglés), o simplemente pregúntele al maestro de su hijo.

1. ¿Tienen el distrito escolar o la escuela políticas o prácticas relacionadas con el mercadeo y la publicidad en la escuela? Las políticas de bienestar del distrito deberían incluir contenido sobre el mercadeo de alimentos y bebidas que cumplan con los **estándares de nutrición de Smart Snacks in School**.
2. ¿De qué forma la escuela promueve los alimentos y las bebidas saludables? ¿Hay afiches, carteles o imágenes que promuevan alimentos y bebidas saludables (p. ej., leche con bajo contenido de grasa, agua, etc.)?
3. ¿Hace la escuela encuestas a los estudiantes y ofrece degustaciones para orientar la elaboración de los menús de comidas escolares?
4. ¿Hay oportunidades para que los padres puedan ayudar a promover los alimentos y bebidas saludables?
5. ¿Usan los maestros alimentos o cupones para alimentos o restaurantes específicos como una forma de premiar a los alumnos?





Ideas para padres

Usted puede participar en la escuela de su hijo **asistiendo** a las reuniones, talleres o eventos de capacitación que allí se ofrezcan; **comunicándose** con el personal escolar y otros padres; **ofreciéndose como voluntario** para eventos escolares o en el aula de su hijo; **reforzando** los mensajes y las prácticas saludables que su hijo aprenda en la escuela; **ayudando** a tomar decisiones sobre la salud en la escuela; y **participando** en las actividades comunitarias apoyadas por la escuela. Estas son algunas ideas específicas sobre cómo puede apoyar lo que está haciendo la escuela de su hijo en relación con el mercadeo y la promoción de alimentos saludables.

- Hable con otros padres o envíeles mensajes electrónicos sobre la importancia de que dentro de la escuela haya mensajes uniformes sobre alimentos y bebidas saludables.
- Busque oportunidades para participar en la promoción de alimentos y bebidas saludables (p. ej., organice un grupo para pintar un mural en la cafetería, o para degustar comida con estudiantes).
- Forme parte del comité escolar o del distrito (p. ej., comité de bienestar) que establece las políticas para la salud y el bienestar, y trabaje con ellos para que en su redacción se incluyan pautas sobre el mercadeo de alimentos y bebidas saludables.^{1,3,4}
- Considere la posibilidad de evaluar las prácticas actuales del mercadeo de alimentos. Los resultados pueden ayudar a orientar cambios en las políticas.⁵



Consulte recursos adicionales para padres relacionados con el entorno y los servicios de nutrición escolar, educación física y actividad física, así como con el manejo de afecciones crónicas en http://www.cdc.gov/healthyschools/parentsforhealthyschools/p4hs_esp.htm.

REFERENCIAS

1. Centers for Disease Control and Prevention. School health guidelines to promote healthy eating and physical activity. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep*. 2011;60(RR05):1-76.
2. Institute of Medicine. *Food Marketing to Children and Youth: Threat or Opportunity?* Washington, DC: National Academies Press; 2006.
3. Rudd Center for Food Policy and Obesity. School food: opportunities for improvement. <http://www.yaleruddcenter.org/resources/upload/docs/what/reports/RuddBriefSchoolFoodPolicy2009.pdf>. Accessed on May 28, 2019.
4. Centers for Disease Control and Prevention. Parent Engagement: Strategies for Involving Parents in School Health. Atlanta: US Dept of Health and Human Services; 2012.

