

ZIKA: Lo que hemos aprendido



Cuando comenzó el brote del virus del Zika, habían muchas cosas que no se sabían. Desde entonces, hemos aprendido mucho acerca de la infección por el virus del Zika durante el embarazo, debido al gran volumen de datos recogidos por los departamentos de salud. Los CDC trabajaron con los departamentos de salud para establecer sistemas de recolección de datos sobre el embarazo y sobre los bebés después de nacer. Esto ayudó a responder muchas preguntas sobre cómo el virus del Zika puede afectar a los bebés.

Estas son algunas de las preguntas que estos datos nos ayudaron a responder:

- ◆ **¿De qué manera afecta el virus del Zika el embarazo?** Se pueden producir ciertos tipos de defectos congénitos por la infección por el virus del Zika durante el embarazo. Hubo varios defectos específicos del cerebro y de los ojos que se reportaron con más frecuencia.
- ◆ **¿Con qué frecuencia ocurren defectos congénitos en los bebés cuyas madres tuvieron infección por el virus del Zika durante el embarazo?** Aproximadamente entre el 5 % de los bebés nacidos de madres que tuvieron infección por el virus del Zika durante el embarazo presentaron defectos congénitos asociados al virus del Zika. Además, algunos de los bebés afectados por virus del Zika durante el embarazo podrían verse sanos al nacer, pero pueden presentar problemas de salud a largo plazo a medida que van creciendo.
- ◆ **¿En qué momento del embarazo la infección por el virus del Zika causa daño al bebé?** La infección durante las primeras etapas del embarazo podría tener más probabilidades de causar defectos congénitos, pero hemos visto bebés con defectos congénitos nacidos de madres infectadas en cualquier momento del embarazo.
- ◆ **Si una madre tiene síntomas de infección por el virus del Zika ¿aumentan las probabilidades de que su bebé tenga defectos congénitos?** Hemos encontrado un riesgo similar de defectos congénitos en bebés de madres que tuvieron y no tuvieron síntomas durante su infección por el virus del Zika.
- ◆ **Los bebés, ¿están recibiendo la atención que necesitan?** A muchos de los bebés expuestos al virus del Zika no se les estaban haciendo los exámenes recomendados (examen físico y del desarrollo, imágenes del cerebro, prueba auditiva, examen de los ojos) durante el primer año de vida.



Aunque hemos aprendido mucho sobre la manera en que el virus del Zika afecta el embarazo, todavía hay mucho por hacer

Los CDC recogerán información sobre los bebés afectados por el virus del Zika hasta que los niños cumplan los 5 años. Queremos saber más sobre cualquier otro problema en el cerebro o en el desarrollo de niños expuestos al virus del Zika durante el embarazo.

Estos esfuerzos nos han ayudado a saber más sobre el virus del Zika y el embarazo. Esta información también se usa para ayudar a fundamentar las necesidades de atención médica de las familias afectadas por el virus del Zika. Para obtener más información sobre el virus del Zika y el embarazo, [visite la página web de los CDC.](#)



Centers for Disease
Control and Prevention
National Center on Birth Defects
and Developmental Disabilities