



Dudas respecto a donaciones de fórmula para bebés y artículos para alimentar a los bebés durante una emergencia

Información y recomendaciones para el público en general respecto a las donaciones de fórmula para bebés y artículos para alimentar a los bebés antes, durante y después de un desastre natural.

¿Debería donar fórmula para bebés?

No. No done fórmula para bebés durante los desastres naturales ni otras emergencias. El suministro de fórmula para bebés en caso de emergencia debe ser administrado únicamente por las organizaciones de ayuda oficiales.

¿Cómo obtienen las familias la fórmula que necesitan para alimentar a sus bebés?

Las organizaciones de ayuda pueden regalar fórmula para bebés lista para usar a las familias que la necesiten. Si el desastre es tan grande que se necesita ayuda federal, habrá una [declaración de desastre](#). En ese caso, el Servicio de Alimentos y Nutrición (FNS) del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos o la Agencia Federal para el Manejo de Emergencias (FEMA) podrían proporcionar fórmula para bebés para ayudar a las personas que se encuentren en los refugios, cuando lo solicite el estado, el territorio o la tribu.



¿SABÍA QUE...?

La fórmula para bebés lista para usar es fórmula líquida estéril que viene preparada para usarse sin tener que añadirle agua. [La fórmula para bebés en polvo tiene que mezclarse con agua que sea segura de consumir](#). Durante una emergencia, el acceso a [agua segura](#) y a instalaciones para hervir agua podría no estar disponible o ser limitado o impredecible. Mezclar fórmula para bebés en polvo con agua que no sea segura puede hacer que los bebés se enfermen gravemente y, en algunos casos, puede causar la muerte.

Deseo donar fórmula para bebés porque escuché que hay escasez en las tiendas. ¿Puedo hacerlo?

En algunas tiendas ha habido escasez de fórmula para bebés durante un desastre debido a que algunas familias acumulan suministros excesivamente. A pesar de eso, no compre fórmula para bebés para donar. Es importante que las organizaciones de ayuda se encarguen del proceso de obtener la fórmula para bebés para garantizar que se guarde a una temperatura adecuada y que llegue solamente a las familias que la necesiten. Dichas organizaciones también se van a asegurar de que las familias obtengan la información y los suministros que necesiten para alimentar a sus bebés de manera segura.

¿Cómo pueden ser dañinas las donaciones de fórmula para bebés?

Las donaciones de fórmula para bebés durante una emergencia podrían ser dañinas de varias maneras:

- A veces, la fórmula para bebés se distribuye sin evaluar primero quién la necesita y sin proporcionar suministros para alimentar ni instrucciones sobre la preparación y almacenamiento seguros.
- Repartir fórmula a todas las familias que tengan bebés podría enviar el mensaje erróneo a las mujeres que estén amamantando de que su leche no es suficiente.
- Si las mujeres que amamantan empiezan a usar fórmula para bebés durante una emergencia, podrían amamantar menos, lo cual podría llevar a un menor suministro de leche.
- Cuando las familias se recuperen de la crisis, tal vez no puedan pagar para seguir usando fórmula para bebés.
- Es posible que las familias diluyan o le añadan demasiada agua a la fórmula para bebés para que rinda más, lo cual es peligroso y reduce la cantidad de nutrientes que reciba el bebé en cada alimentación. El niño podría desnutrirse.

¿Puedo donar artículos para alimentar a bebés y niños pequeños, como biberones, chupetes y vasitos infantiles con tapa?

Tal vez. [Para lavar los artículos reutilizables para alimentar a bebés y niños pequeños](#) durante un desastre natural, se necesita [agua segura](#) y jabón después de cada uso. Si estos suministros no están disponibles, las familias deberían usar [vasitos desechables para alimentar a los bebés y niños](#), leche materna extraída, fórmula para bebés u otros líquidos. Si desea donar artículos para alimentar a bebés y niños pequeños, pida a las organizaciones locales de ayuda una lista de los suministros que necesiten.

¿Debería donar extractores de leche materna?

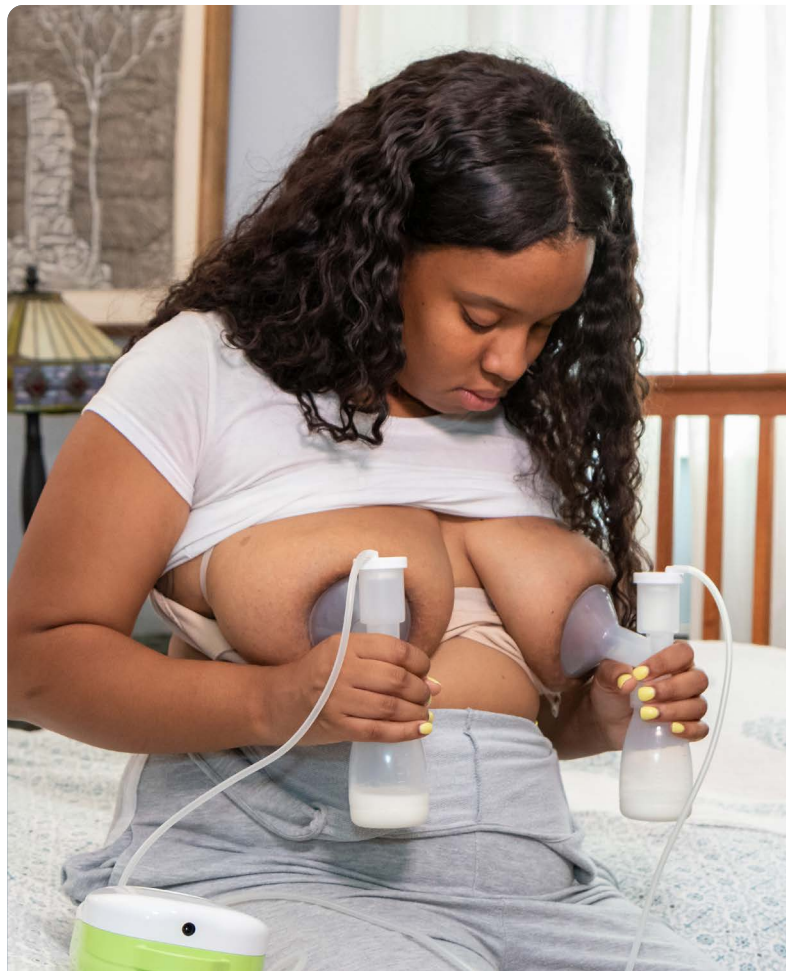
No. No done extractores de leche materna. Sin electricidad, las madres no pueden usar un extractor de leche materna eléctrico ni refrigerar de manera segura la leche extraída. Incluso en el caso de los extractores de leche materna que funcionan con pilas o que son manuales, mantener limpias las piezas del extractor es un problema más. En las piezas que no se limpien bien después de cada uso, podrían multiplicarse bacterias que podrían contaminar la leche extraída y enfermar al bebé. A las familias que tengan que extraer leche se les puede apoyar y enseñar a [extraer la leche a mano](#) de manera segura, por lo que este equipo no sería necesario.

¿Puedo donar mi propia leche materna?

Sí. Los bancos de leche siempre necesitan más donantes de leche materna. [Los bancos que son miembros de la Asociación de Bancos de Leche Materna de Norteamérica \(HMBANA, por sus siglas en inglés\)](#) son organizaciones sin fines de lucro que proporcionan leche materna pasteurizada de donantes a bebés cuyo estado de salud es frágil y la necesitan. Usted puede [revisar la lista de bancos de leche y sus ubicaciones](#), y llamar al que le quede más cerca geográficamente (el banco de leche no tiene que estar en su mismo estado). El personal del banco de leche le proporcionará orientación durante el proceso de selección y donación. Los bancos de leche cubren el costo de la selección de donantes y el envío, y muchos tienen centros de entrega. Es importante saber que donar leche es un compromiso y que puede tomar tiempo porque se necesita un proceso de selección y, muchas veces, múltiples donaciones para proporcionar una cantidad mínima de leche. Sin embargo, no tiene que esperar a que haya una emergencia para donar su leche materna. Considere donar en cualquier momento para ayudar a los bancos de leche a estar preparados para futuras emergencias.

Deseo ayudar con los trabajos de recuperación. ¿Qué puedo donar?

Póngase en contacto con las organizaciones oficiales de ayuda para casos de emergencias, que trabajen en la zona afectada, para determinar lo que se necesite y cómo ayudar antes, durante y después de un desastre. No empiece a reunir y enviar artículos a menos que sepa que una organización en particular los va a aceptar. Las organizaciones de ayuda podrían preferir donaciones de dinero porque estas ofrecen la mayor flexibilidad para obtener los recursos que más se necesiten. Los artículos perecederos necesitan refrigeración y, si no hay electricidad, las familias podrían no tener refrigeración disponible. Las donaciones de artículos que no se necesiten muchas veces se desperdician y pueden dificultar aún más los trabajos de limpieza después del desastre.



OBTENGA MÁS INFORMACIÓN:

Si desea más información sobre cómo alimentar a los bebés durante las emergencias, visite nuestra [página web](#) sobre cómo alimentar a los bebés durante los desastres y vea nuestro [especial](#) para obtener más información y recursos.



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention