



INTRODUCCIÓN

Enlace a la versión accesible: <https://www.cdc.gov/nutrition/emergencias-infant-feeding/introduction.html>

Abordar la alimentación de bebés y niños pequeños durante emergencias (IYCF-E, por sus siglas en inglés) incluye fomentar y priorizar la alimentación segura y adecuada de los bebés y niños pequeños (0-2 años de edad) durante un desastre natural u otra emergencia. La planificación y orientación eficaz sobre la IYCF-E considera las necesidades específicas de los bebés y niños pequeños con la meta de proteger y maximizar la nutrición, la salud y el desarrollo del niño. La IYCF-E es pertinente en cualquier parte del mundo donde ocurran desastres naturales y emergencias de salud pública. Este kit de herramientas se enfocará en las tareas de preparación y respuesta relacionadas con la IYCF-E, específicas para los Estados Unidos y sus territorios.

Objetivo

El objetivo del Kit de herramientas para la alimentación de bebés y niños pequeños durante emergencias (IYCF-E), de los CDC es optimizar la capacidad del personal de preparación y respuesta a emergencias para abordar las necesidades de nutrición y alimentación de los niños pequeños y de sus familias antes, durante y después de la respuesta de emergencia a un desastre natural. Este kit de herramientas se puede usar para integrar la IYCF-E a programas existentes que coordinen la preparación y respuesta a emergencias. El kit de herramientas contiene información sobre cómo apoyar de mejor manera a las familias y cómo proveer nutrición óptima a los bebés y niños pequeños durante emergencias, específicamente desastres naturales. El kit de herramientas incluye materiales y recursos que se pueden imprimir y usar con las familias, o entregar a las familias.

Audiencia destinataria

La principal audiencia para este kit de herramientas es el personal de preparación y respuesta a emergencias, como los miembros del personal de respuesta a emergencias, socorristas, trabajadores de salud comunitarios y voluntarios, así como organizaciones estatales y territoriales de los Estados Unidos que respondan a desastres naturales y emergencias de salud pública en el país. Otras audiencias podrían ser los

proveedores de atención médica, colaboradores de la comunidad, el público, familias y personas.

¿Hay otras poblaciones que sea importante tener en cuenta cuando se prepare y responda a la IYCF-E?

Los bebés y niños pequeños, así como las personas embarazadas, en etapa de posparto o amamantando tienen [necesidades de acceso y funcionales](#) específicas que podrían exacerbarse durante o después de un desastre natural o de una emergencia de salud pública. Las personas embarazadas, en particular aquellas que podrían dar a luz durante una emergencia, necesitan orientación previa relacionada con la preparación para una emergencia para poder dar a luz y alimentar a su recién nacido de manera segura. El apoyo a la lactancia después del parto es fundamental durante una emergencia ya que la lactancia materna y la nutrición del recién nacido son mutuamente dependientes. Todos los bebés y niños tienen [necesidades únicas](#) durante las emergencias, pero el cuidado de bebés y niños con necesidades especiales de atención médica es con frecuencia más complejo debido a las distintas afecciones que tienen y los cuidados adicionales que requieren. Puede que tengan dificultades para desplazarse de un lugar a otro, necesidades médicas urgentes o constantes, dificultades para comunicarse, o que tengan dificultades para adaptarse a diferentes

situaciones. Puede que esto también requiera un equipo específico, como un equipo de alimentación (p. ej., una sonda de gastrostomía) que debe mantenerse limpio. Un desastre puede presentar todas estas dificultades al mismo tiempo.

¿Por qué es importante abordar la alimentación de bebés y niños pequeños durante las emergencias?

Durante una emergencia, es importante contar con una nutrición adecuada para mantener a las familias lo más sanas posible. Los bebés y niños pequeños son particularmente vulnerables durante las emergencias, cuando distintas exposiciones pueden causar enfermedades, infecciones y posiblemente la muerte. Amamantar es la manera más segura de alimentar a los bebés y niños pequeños en situaciones de emergencia para prevenir enfermedades. Sin embargo, los desastres naturales y las emergencias de salud pública pueden crear desafíos únicos para las familias que amamenten y desafíos en la alimentación para cualquier familia. Preparar y servir de manera segura la leche materna, los alimentos complementarios y la fórmula para bebés, y limpiar y guardar de manera adecuada los artículos para alimentar al bebé también son importantes para 1) minimizar los riesgos de morbilidad asociados a la alimentación y 2) maximizar la salud y el desarrollo del niño.

¿Cuáles son algunos de los retos en la IYCF-E?

1. Desplazamiento

Las familias que estén enfrentando una emergencia podrían tener que irse de su casa y viajar a otro lugar, ciudad, estado, o irse a un refugio. En raras circunstancias, los miembros de una familia podrían ser separados durante una emergencia, lo cual podría causar desafíos en la alimentación, sobre todo para un bebé que sea amamantado.

2. Falta de lugares aptos para las familias

Cuando las familias son trasladadas, como a un refugio para desastres, podrían no tener la privacidad para amamantar o extraer leche materna, o no tener acceso a ayuda para la lactancia. Sin acceso y ayuda, es menos probable que las personas amamenten o extraigan la leche materna, causando que consideren usar fórmula



para bebés en su lugar. Las familias también necesitan espacio para limpiar y guardar los suministros para alimentar al bebé de forma adecuada, preparar los alimentos para el bebé de forma segura y cambiar pañales de forma higiénica.

3. Inseguridad de los alimentos y del agua, y falta de nutrición adecuada para la madre y el niño

Los bebés, los niños y las personas embarazadas y en etapa de posparto son vulnerables a la desnutrición, especialmente durante emergencias. Los bebés y niños pequeños pueden alcanzar un estado de desnutrición más rápido que los adultos. Los niños desnutridos, en comparación con los niños con un peso saludable, pueden enfermarse y tener más dificultades para recuperarse debido a que tienen el sistema inmunitario debilitado. Las familias que estén enfrentando una emergencia que afecte su fuente de agua segura, su electricidad, su acceso a recursos o la seguridad de su entorno podrían tener más dificultades para obtener, preparar y guardar alimentos. Las familias desplazadas también podrían no estar seguras de qué alimentos y agua para beber segura habrá disponibles en su destino, por cuánto tiempo estarán fuera de su casa, o cuánto tiempo durará la emergencia, lo que dificulta empacar y planificar para una emergencia.

4. Riesgos potenciales asociados con alimentar a los bebés con fórmula

Amamantar es la manera más segura de alimentar a un bebé durante un desastre natural. Algunos padres, antes de una emergencia, podrían estar implementando

una alimentación combinada (alimentar con leche materna y fórmula para bebés) o solo usar fórmula para bebés; en estos casos, es importante proporcionar ayuda y orientación a las familias sobre cómo alimentar a su bebé de forma segura durante una emergencia. Los riesgos y desafíos potenciales asociados con usar fórmula para bebés durante una emergencia incluyen 1) falta de acceso a un suministro de fórmula para bebés, 2) acceder a agua segura para mezclar la fórmula para bebés y lavar los suministros necesarios para alimentar al bebé, 3) guardar y manejar la fórmula para bebés de forma segura y 4) tener acceso a un lugar y a suministros para limpiar y guardar los artículos para alimentar al bebé de forma adecuada.



5. Empeoramiento de las disparidades

Durante momentos de crisis, las familias que han sido marginadas, o que tienen necesidades de acceso o funcionales, generalmente son las más afectadas. Esto puede ser especialmente difícil si viven en un área que sufre efectos desproporcionados a causa del desastre o la emergencia. El racismo sistémico y estructural, además de los sesgos individuales implícitos, crean barreras adicionales para las comunidades que están en mayor riesgo durante las emergencias, lo cual podría intensificar las disparidades raciales y étnicas. Las familias en estas comunidades podrían ser más susceptibles a la interrupción del amamantamiento y podrían enfrentar barreras adicionales para la alimentación segura. Es fundamental aplicar una perspectiva de equidad en la salud cuando se elaboren políticas, capacitaciones y estrategias de implementación para la preparación, respuesta y recuperación ante desastres.

Este kit de herramientas tiene como objetivo abordar los desafíos respecto a la alimentación de bebés y niños pequeños durante emergencias al proporcionar información práctica para asistir a las personas que trabajen con familias durante emergencias para mantenerlas lo más sanas posible. Este kit de herramientas podría no abordar todos los desafíos respecto a la alimentación de bebés y niños pequeños que las familias podrían enfrentar durante un desastre natural. A medida que se identifiquen necesidades adicionales de información sobre la preparación y respuesta relacionada con la alimentación de bebés y niños pequeños durante emergencias, se agregarán a este kit.

Nota: Este kit de herramientas proporciona información y orientación principalmente para situaciones de desastres naturales. Amamantar es la manera más segura de alimentar a los bebés y niños pequeños en situaciones de emergencia causadas por desastres naturales. Aunque es raro, en algunas emergencias amamantar podría no ser la opción más segura, aunque alimentar con leche materna extraída previamente podría ser seguro. Por ejemplo, las emergencias por radiación y bioterrorismo, los brotes de enfermedades infecciosas específicos y algunas exposiciones a sustancias químicas podrían requerir que las familias sigan distintas directrices sobre la alimentación segura de bebés y niños pequeños. Los socorristas y el personal de preparación y respuesta a emergencias deberían seguir las directrices específicas de emergencia de las autoridades de salud pública locales cuando podría haber excepciones a las recomendaciones de amamantar.

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD

El contenido de este kit de herramientas no tiene el objetivo de sustituir el consejo, diagnóstico o tratamiento médico profesional. Cuando sea necesario, siempre consulte a un médico o a otro proveedor de atención médica con licencia y cualificado.



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention