



HEADS UP SCHOOLS

Signos y síntomas de una conmoción cerebral

Una conmoción es causada por un golpe o una sacudida en la cabeza. Las conmociones cerebrales también pueden ocurrir por una caída o un golpe en el cuerpo que haga que la cabeza y el cerebro se sacudan bruscamente hacia adelante y hacia atrás. Hasta un golpe en la cabeza que parezca leve puede ser grave. Esté atento por si nota alguno de los siguientes signos y síntomas.

SIGNOS OBSERVADOS POR PERSONAL ESCOLAR PROFESIONAL:

- Parece aturdido o desorientado
- Está confundido con relación al incidente
- Responde a las preguntas con lentitud
- Repite las preguntas
- No puede recordar lo ocurrido antes del golpe o la caída
- No puede recordar lo ocurrido después del golpe o la caída
- Pierde el conocimiento (aunque sea por poco tiempo)
- Muestra cambios de conducta o de personalidad
- Se le olvida el horario de clases o las tareas a realizar

SÍNTOMAS REPORTADOS POR LOS ESTUDIANTES:

Área del razonamiento y la memoria:

- Dificultad para pensar claramente
- Dificultad para concentrarse o recordar cosas
- Siente que todo lo hace más despacio
- Se siente débil, desorientado, aturdido, atontado o grogui

Área física:

- Dolor de cabeza o “presión” en la cabeza
- Náuseas o vómitos
- Problemas de equilibrio o mareo
- Fatiga o cansancio
- Visión borrosa o doble
- Sensibilidad a la luz o al ruido
- Hormigueo o entumecimiento
- No se “siente bien”

Área emocional:

- Irritable
- Triste
- Más sensible de lo usual
- Nervioso

Área del sueño*

- Adormecido
- Duerme menos de lo normal
- Duerme más de lo normal
- Tiene problemas para quedarse dormido

**Solo pregunte sobre síntomas relacionados con el sueño si la lesión ocurrió en días anteriores.*



¿Qué puede hacer el personal escolar profesional?

Conozca el ABC de las conmociones cerebrales:

A—Evalúe la situación

B—Esté atento a los signos y síntomas

C—Comuníquese con un profesional de atención médica

* Para obtener más información o solicitar más materiales
GRATUITOS, visite: www.cdc.gov/Concussion (en inglés).

DEPARTAMENTO DE SALUD Y SERVICIOS HUMANOS DE LOS EE. UU.
CENTROS PARA EL CONTROL Y LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES

