

Preguntas y Respuestas

para los padres de preadolescentes acerca del Virus del Papiloma Humano (HPV) y la vacuna contra el HPV



¿En qué consiste el virus del papiloma humano (HPV)?

El virus del papiloma humano (HPV, por sus siglas en inglés) es un virus común que se transmite fácilmente a través del contacto de la piel (epidérmico) durante la actividad sexual. Por lo general, el HPV no tiene síntomas y por eso, las personas no saben que lo tienen. Existen muchas cepas o tipos del HPV. Algunos tipos pueden causar cáncer del cuello del útero en las mujeres y también causar otros tipos de cáncer menos comunes tanto en los hombres como en las mujeres. Otros tipos del HPV pueden causar verrugas genitales en los hombres y en las mujeres.

En la mayoría de las personas, el HPV desaparece solo, sin ningún tratamiento y no causa ningún problema de salud. Los expertos no saben por qué el HPV desaparece en algunos casos y no en otros.

¿Qué tan común es el HPV?

El HPV es la infección de transmisión sexual más común en los Estados Unidos y actualmente alrededor de 20 millones de personas están infectadas. Cada año en los Estados Unidos cerca de 6,2 millones de personas se contagian con una nueva infección del HPV. El HPV es más común en los adolescentes y las personas jóvenes.

¿Es común el cáncer del cuello del útero?

El cáncer del cuello del útero es un problema de salud grave en los Estados Unidos. Cada año se diagnosticará a cerca de 12.000 mujeres con cáncer del cuello del útero y alrededor de 4.000 morirán a consecuencia de esta enfermedad en los Estados Unidos.

¿Qué vacunas contra el HPV hay disponibles?

Existen dos vacunas para prevenir los tipos de virus del papiloma humano (HPV) que causan la mayoría de los casos de cáncer del cuello del útero: Una es Cervanix, producida por GlaxoSmithKline, y la otra es Gardasil, producida por Merck. Una de estas vacunas, Gardasil, también protege contra los tipos del HPV que causan la mayoría de las verrugas genitales en varones y mujeres. Ambas vacunas se administran en tres dosis a lo largo de un lapso de seis meses.

¿Quiénes deben ponerse las vacunas contra el HPV?

Se recomienda la administración rutinaria de cualquiera de estas dos vacunas a las niñas de 11 y 12 años de edad. También se recomiendan para las niñas y las mujeres de 13 a 26 años de edad que todavía no se han vacunado o completado la serie de vacunas.

Además, una de las vacunas contra el HPV, Gardasil, también ha sido aprobada por ser segura y eficaz para los varones de 9 a 26 años. Los varones, tanto niños como jóvenes pueden elegir ponerse esta vacuna para prevenir la ocurrencia de verrugas genitales.

Si su preadolescente no se ha vacunado contra el HPV a los 11 o 12 años, se le puede poner la vacuna en los años posteriores de la adolescencia, pero los estudios indican que la edad ideal para obtener la máxima protección de las vacunas contra el HPV es de 11 a 12 años.

Los preadolescentes deben vacunarse antes de tener su primer contacto sexual que es cuando podrían estar expuestos al HPV. Esto se debe a que la vacuna previene la enfermedad en personas que no han adquirido anteriormente un tipo o más del HPV. La vacuna no funciona de igual manera para aquellos que ya han sido expuestos al virus antes de vacunarse.

Para obtener más información sobre las vacunas, consulte con el médico de su hija, llame Gratis al teléfono **1-800-232-4636** o visite el sitio Web: <http://www.cdc.gov/vaccines/preteen/>



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention



¿Son eficaces y seguras las vacunas contra el HPV?

Las vacunas han recibido la licencia para su administración por ser seguras. Antes de que la Administración de Drogas y Alimentos de los Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés) las aprobara, las vacunas fueron estudiadas en miles de niñas y mujeres en los Estados Unidos y en todo el mundo. Estos estudios han demostrado que no existen efectos secundarios graves. El efecto secundario más común es un poco de molestia en el lugar donde le pusieron la inyección (en el brazo).

Además de la vacuna, ¿existen otras formas de prevenir el HPV?

La manera más segura de prevenir el HPV genital es evitar el contacto sexual. En el caso de las personas que tienen relaciones sexuales regularmente, el uso de condones puede reducir sus probabilidades de adquirir el HPV, si los usan cada vez que tienen relaciones sexuales y de la manera correcta. El uso de condones puede reducir las probabilidades de que una persona desarrolle verrugas genitales y cáncer del cuello del útero. Sin embargo, el HPV puede infectar áreas que no cubre el condón—así es que los condones podrían no proteger completamente contra el HPV.

¿Estarán protegidas las niñas o las mujeres contra el HPV y las enfermedades relacionadas con el virus incluso si no se ponen las tres dosis de la vacuna?

La vacuna contra el HPV se recomienda como una vacuna de tres dosis. Todavía no se sabe qué tanta protección obtendrán las niñas o las mujeres si solamente se ponen una o dos dosis de la vacuna. Por esta razón, es muy importante que las niñas o las mujeres se pongan las tres dosis de la vacuna.

¿Las niñas o las mujeres que se han puesto la vacuna aún necesitarán hacerse pruebas regulares de Papanicolaou, también llamada “prueba para detectar el cáncer del cuello del útero”?

Sí, las mujeres que han sido vacunadas contra el HPV necesitarán ver a su proveedor de servicios de salud para hacerse la prueba de Papanicolaou. Se recomiendan las pruebas de Papanicolaou regulares para todas las mujeres a los tres años de haber iniciado su actividad sexual o a los 21 años de edad, lo que ocurra primero. La vacuna no protege contra todos los tipos del HPV que causan cáncer del cuello del útero, de modo que las mujeres todavía tendrán riesgo de contraer algunos cánceres.

¿Por qué se recomienda la vacuna solamente para niñas y mujeres de 9 a 26 años de edad?

La vacuna se ha probado de manera amplia en mujeres de 9 a 26 años de edad. Sin embargo, la investigación sobre cómo funciona la vacuna en las mujeres mayores recién ha empezado. La FDA podría considerar otorgarle la licencia a la vacuna para estas mujeres cuando existan investigaciones que demuestren que es segura y eficaz para ellas.

¿Qué información hay acerca de vacunar a los niños?

Todavía no sabemos si la vacuna es eficaz en los niños o en los hombres. En la actualidad se están realizando estudios para descubrir si la vacuna es eficaz en los varones. Cuando se tenga disponible mayor información al respecto, es posible que se otorgue la licencia a la vacuna y que también se recomiende para los niños o los hombres.

Para obtener más información sobre las vacunas, consulte con el médico de su hija, llame Gratis al teléfono **1-800-232-4636** o visite el sitio Web: <http://www.cdc.gov/vaccines/preteen/>



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention