

UN CONSEJO
— DE UN —
EXFUMADOR

™

**SI TIENES
DIABETES Y FUMAS,
PREPÁRATE PARA
UNA AMPUTACIÓN,
UNA INSUFICIENCIA
RENAL, UNA
OPERACIÓN DEL
CORAZÓN... O PARA
LAS TRES.**

Bill, 40 años
Michigan

Fumar empeora mucho la diabetes. Usted puede dejar de fumar.
Para recibir ayuda gratuita, llame al **1-855-DÉJELO-YA.**

#CDCConsejos



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention
[CDC.gov/consejos](https://www.cdc.gov/consejos)