

دست‌هایی که پاکیزه  
به نظر میرسند  
باز هم میتوانند  
مکروبهای خطرناکی  
داشته باشند!



1 مرطوب  
کنید



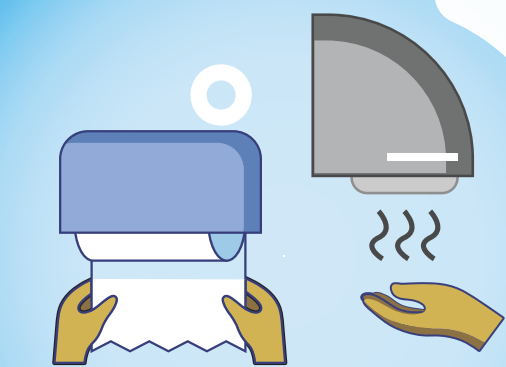
2 صابون  
بزنید



3 مالیدن دست



4 آب بکشید



5 خشک کنید

# دست‌های خود را بشوئید!



U.S. Department of  
Health and Human Services  
Centers for Disease  
Control and Prevention

[www.cdc.gov/handwashing](http://www.cdc.gov/handwashing)

این مطالب توسط CDC تهیه شده است. کمپین زندگی با دست‌های پاک بهتر است (Life is Better with Clean Hands)، با مشارکت بنیاد GOJO، CDC و Staples انجام شده است.  
HHS/CDC محصولات، خدمات یا کمپنی‌های تجاری را تأیید نمی‌کند.