



**LAS MANOS  
LIMPIAS LO  
MANTIENEN SANO.**

**Lávese las manos con agua  
y jabón por al menos**

**20 SEGUNDOS.**

**LA VIDA ES MEJOR CON LAS**

**MANOS  
LIMPIAS**



[www.cdc.gov/lavadodemanos](http://www.cdc.gov/lavadodemanos)



Este material fue elaborado por los CDC. La campaña "La Vida es Mejor con las Manos Limpias" es posible gracias a una asociación entre la Fundación de los CDC, GOJO y Staples. Los CDC y el HHS no respaldan productos, servicios ni empresas comerciales.