Ứng Phó của CDC với **Zika**

Danh Mục Kiểm Tra cho Lần Thăm Khám Bác Sĩ:

Đối Với Phụ Nữ Mang Thai Đã Đi Đến Vùng Có Vi Rút Zika*

Nếu quý vị mang thai và đã đi đến vùng có vi rút Zika, quý vị cần thông báo cho bác sĩ của mình hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe khác, ngay cả nếu quý vị không bị ốm.

Đem theo danh mục kiểm tra này khi quý vị đến khám để chắc chắn quý vị không quên thảo luận bất cứ điều gì quan trọng.

Sau đây là một số chủ đề và câu hỏi quý vị có thể muốn thảo luận với bác sĩ của mình hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe khác:

- ✓ Quý vị đã đi đến vùng có vi rút Zika vào khi nào?
  - » Quý vị đã đi đến nơi nào?
- ✓ Quý vị đã mang thai trong kỳ ba tháng nào khi đi đến vùng có vi rút Zika?
- ✓ Quý vị có bất cứ triệu chứng nhiễm vi rút Zika nào trong chuyến đi hoặc trong vòng 2 tuần sau khi trở về không?
  - » Các triệu chứng phổ biến nhất của tình trạng nhiễm vi rút Zika là sốt, phát ban, đau khớp và đỏ mắt.
- ✓ Quý vị có cần được xét nghiệm vi rút Zika không?
  - » Nếu quý vị có các triệu chứng nhiễm vi rút Zika, xét nghiệm vi rút Zika cần được thực hiện trong vòng 7 ngày kể từ khi bắt đầu xuất hiện các triệu chứng.
  - » Trong một số trường hợp, nếu quý vị không có các triệu chứng nhiễm vi rút Zika, việc xét nghiệm vi rút Zika có thể được cung cấp.
- ✓ Quý vị có cần siêu âm không?
- ✓ Quý vị có cần được giới thiệu đến chuyên gia sản phụ khoa không?
- ✓ Làm thế nào quý vị có thể ngăn ngừa lây truyền vi rút Zika qua đường tình dục?

* Kiểm tra http://wwwcn.cdc.gov/travel/notices/ để biết các khuyến nghị về đi lại cập nhật nhất.

Danh Sách Nguồn Thông Tin:

Các Vùng Có Vi Rút Zika: http://wwwnc.cdc.gov/travel/page/zika-information

Dữ Liệu Thực Tế về Chứng Đầu Nhỏ: http://www.cdc.gov/ncbddd/birthdefects/microcephaly.html

Vi Rút Zika và Thai Kỳ: http://www.cdc.gov/zika/pregnancy/index.html

Phụ Nữ Mang Thai: Cách Tự Bảo Vệ Bản Thân: http://www.cdc.gov/zika/pregnancy/protect-yourself.html

Phòng Tránh Vi Rút Zika: http://www.cdc.gov/zika/prevention/index.html

Vi Rút Zika và Lây Truyền Qua Đường Tình Dục: http://www.cdc.gov/zika/transmission/sexual-transmission.html

www.cdc.gov/zika

U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

CS264360-A 14/03/2016

GHI CHÚ: