Pre-teen(11~12세) 자녀를 둔 부모님이라면 꼭 알아야 할 백신정보

자녀들이 성장함에 따라 유년기에 접종한 백신의 면역성이 감소할 수 있습니다. 또 pre-teen이 되면 더 많은 질병들에 걸릴 위험이 있습니다. 때문에 모든 pre-teen들을 심각하면서도 때론 생명까지 위협할 수 있는 이들 질병으로부터 보호하기 위해 11~12세 때에는 건강검진을 통해 몇가지 백신들을 접종받아야 합니다.

11~12세 자녀들을 위해 CDC (U.S. Centers for Disease Control and Prevention: 미 연방 질병통제 예방센터) 와 의학회에서는 다음과 같은 백신접종을 권장합니다.

- **파상풍 (Tetanus), 디프테리아 (Diphtheria), 백일해 (Pertussis/Whooping Cough) 백신.** 특히 백일해는 매우 오랫동안 심한 기침을 일으키는 질병으로 아주 쉽게 전염됩니다. 어린이나 성인인 경우 심하게 앓게 되고, 아기들의 경우엔 생명까지 위협할 수 있습니다.
- **인플루엔자 (Influenza) 백신**은 독감을 예방하기 위한 것입니다. 이는 바이러스가 원인이 되어 코, 목, 폐에 감염을 일으킵니다. 독감에 감염된 대부분의 사람들은 약 일주일간 앓다 회복되지만 간혹 중병으로 나타나거나 사망에 이를 수도 있습니다.
- **수막구균 (MCV4) 백신**은 수막염과 혈액 감염을 예방합니다. 이 질병은 매우 심각하며 경우에 따라 팔, 다리를 잃거나 사망할 수도 있습니다.

Pre-teen 여아들은 다음 백신도 접종하는 것이 좋습니다.

인체유두종바이러스 (HPV) 혹은 자궁경부암 (Cervical cancer) 백신은 여성 자궁경부암을 가장 흔히 유발시키는 종류의 HPV를 예방합니다. HPV는 성 접촉으로 감염되는 바이러스이므로 HPV에 노출될 수 있는 첫 성 경험 이전에 접종받는 것이 이상적입니다.

6개월 영아부터 19세 청소년들은 매년 가을 또는 겨울에 독감 예방주사를 맞아야 합니다. 또 pre-teen들에게는 11~12세 때의 건강검진시 다른 백신들의 접종도 권장합니다. 만약 당신의 자녀가 건강검진을 아직 받지 않았다면, 자녀의 담당 의사에게 백신접종에 관해 문의하십시오.

Pre-teen 백신들은 효과가 있고 안전합니다.

이 백신들은 모두 광범위하게 연구되었으며 안전하고 효과적입니다. 단 주사를 맞을 때 주사부위 (팔)가 빨갛게 달아 오르거나 따끔거리는 등의 가벼운 부작용이 있을 수도 있습니다. 이러한 백신들은 FDA (U.S. Food and Drug Administration: 미 식품 의약국) 를 통해 승인되었으며, AAP (The American Academy of Pediatrics: 미 소아과 협회), AAFP (The America Academy of Family Physicians: 미 주치의 학회), CDC (U.S. Centers for Disease Control and Prevention: 미 연방 질병통제 예방센터) 에서 추천합니다.

백신접종 비용을 지원받을 수 있습니다.

건강보험에 가입한 가족들의 백신접종 비용은 전액 또는 대부분을 보험회사가 지불합니다. 또 미 정부에서는 보험에 가입되어있지 않은 자녀들을 위해 무료 백신 프로그램도 운영하고 있습니다. 이 프로그램에 관한 보다 자세한 내용은 자녀의 담당 의사 또는 주 보건국에 문의하십시오.

자녀의 건강을 위한 백신, 오늘 접종하십시오!

Pre-teen 백신에 대한 보다 자세한 정보를 원하시면
자녀의 담당 의사에게 문의하시거나 다음으로 전화주십시오.
800-CDC-INFO (800-232-4636) 영어서비스
www.cdc.gov/vaccines/preteen/kor