Information for Parents

Influenza and your CHILD

FLU IS A SEVERE ILLNESS

Flu (or influenza) is caused by viruses that infect the nose, throat, and lungs. The flu usually spreads through the air from person to person when an infected person coughs, sneezes, or talks.

Unlike the common cold, the flu causes severe illness and can be life threatening

Each year over 114,000 people are hospitalized because of the flu

Each year over 36,000 people in the U.S. die from complications of the flu

Influenza and its complications are the 6th leading cause of death among children 4 years old and younger!

Some children are at high risk of having complications from the flu. Flu could make them very sick or even kill them. *The following children need to be vaccinated each year to prevent the flu:*

- **Infants 6-23 months of age**
- **Children 24 months to 18 years of age with chronic health problems like**
  - asthma or other problems of the lungs
  - immune suppression
  - chronic kidney disease
  - heart disease
  - HIV/AIDS
  - diabetes
  - sickle cell anemia
- **Children 6 months to 18 years of age who are receiving long-term aspirin therapy**

Children under 6 months old can also get very sick from the flu. But they are too young to get flu vaccine. The best way to protect them is to make sure that you, their family members, and their caregivers are vaccinated.

The Best Time to Vaccinate is October or November

Get Your Flu Vaccine!

DEPARTMENT OF HEALTH & HUMAN SERVICES · USA

CDC
SAFER · HEALTHIER · PEOPLE

For more information, ask your doctor or call the CDC Immunization Hotline: 800-232-2522 • www.cdc.gov/nip/flu

Información para padres

La Gripe y su NIÑO

LA GRIPE ES UNA ENFERMEDAD GRAVE

La Gripe (o influenza) es causada por virus que infectan la nariz, la garganta y los pulmones. La gripe comúnmente se transmite a otras personas a través del aire, cuando la persona infectada tose, estornuda o habla.

A diferencia del resfriado común, la gripe enferma de gravedad y puede poner su vida en peligro

Cada año se hospitalizan cerca de 114,000 personas debido a la gripe

Cada año la gripe causa cerca de 36,000 muertes en Estados Unidos

¡La Gripe y sus complicaciones son la sexta causa principal de muertes en los niños de 4 años y de menor edad!

Algunos niños corren mayor riesgo de sufrir complicaciones a causa de la gripe. La gripe los puede poner muy enfermos o hasta causarles la muerte. *Los siguientes niños tienen que vacunarse cada año para prevenir la gripe:*

- **Los niños de 6 a 23 meses**
- **Los niños de 24 meses a 18 años que sufren enfermedades crónicas, tales como:**
  - asma u otros problemas pulmonares
  - sistema inmunitario debilitado
  - enfermedad crónica de los riñones
  - enfermedades del corazón
  - VIH y SIDA
  - diabetes
  - anemia de células faciformes
- **Los niños de 6 meses a 18 años que reciben terapia con aspirina a largo plazo**

Los niños menores de 6 meses también se pueden enfermar a causa de la gripe. Pero son muy pequeños para ser vacunados contra la gripe. La mejor manera de protegerlos es asegurándose que usted, su familia y las personas que los cuidan se vacunen.

La mejor época para vacunarse es en octubre o noviembre

DEPARTMENT OF HEALTH & HUMAN SERVICES · USA

CDC
SAFER · HEALTHIER · PEOPLE

Para más información, consulte a su doctor o llame a la Línea de Información sobre Vacunas del CDC: **800-232-2522 • www.cdc.gov/nip/flu**