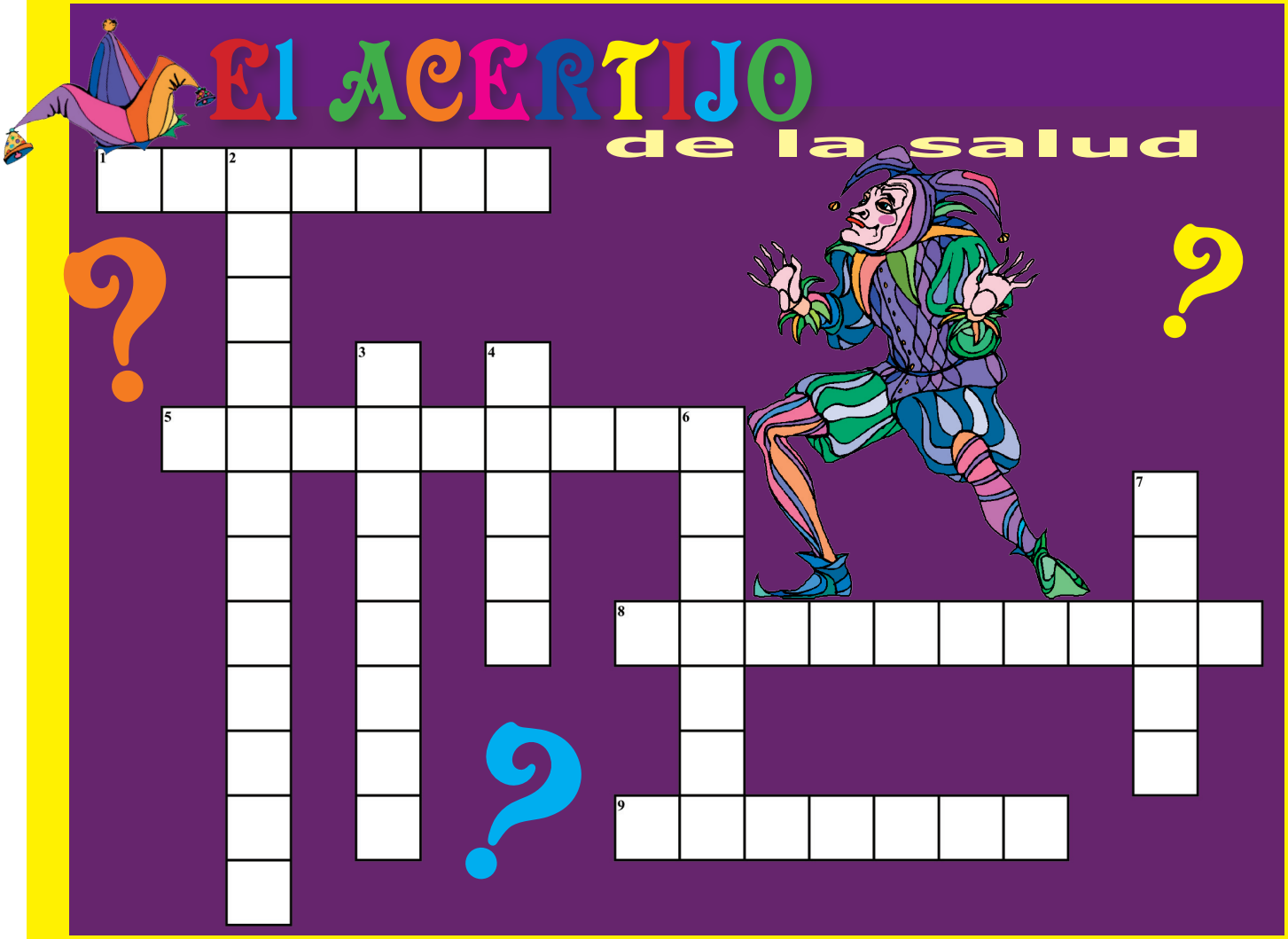
Express Your Health!™



HORIZONTAL

1. La verdad es que sin importar la cantidad, el ___ puede hacer que tengas menos control sobre lo que pase contigo y tu cuerpo.
Pista: Charla directa - www.girlshealth.gov/substance

5. Los ___ son un refrigerio saludable para comer cuando tengas prisa.
Pista: Power Packing - www.bam.gov/sub_foodnutrition/powerpacking.html

8. La Dra. Julie ___ es la directora de los CDC.
Pista: Acerca de los CDC: Directora de los CDC - http://www.cdc.gov/spanish/cdc/directora.htm

9. Las ___ trabajan para combatir las enfermedades causadas por los virus o las bacterias.
Pista: Prevención de enfermedades - http://www.cdc.gov/spanish/inmunizacion/funcionan.htm

VERTICAL

2. La exposición al sol puede causar daño grave a la piel, como arrugas y ___ ___ ___.
Pista: Preguntas y respuestas - http://www.cdc.gov/spanish/cancer/fs/2004/skin.htm

3. Dos de cada cinco muertes de adolescentes estadounidenses son consecuencia de accidentes de ___.
Pista: Conductores adolescentes - http://www.cdc.gov/ncipc/whd2004/information/MVFacts-Spanish.pdf

4. Usa siempre el ___ cuando montes en bicicleta.
Pista: Play It Safe - www.bam.gov/sub_yoursafety/yoursafety_playitsafe.html

6. Los adolescentes deben realizar por lo menos ___ minutos de actividad física la mayoría de los días de la semana, preferiblemente todos los días.
Pista: Actividad física para todos: ¿Existen recomendaciones especiales para los jóvenes? - www.cdc.gov/nccdphp/dnpa/physical/recommendations/young.htm

7. Un gran avance para tener una vida más saludable es comer ___ a nueve porciones de frutas y vegetales todos los días.
Pista: Variedad, equilibrio y moderación - http://www.cdc.gov/nccdphp/dnpa/5AlDia/index.htm

Las respuestas para el acertijo de la salud se encuentran en la siguiente página.

Express Your Health!™

¡Salud es la palabra clave!

Encuentra las palabras ocultas relacionadas con los CDC y la salud

I	N	P	Ú	B	P	U	D	N	D	M	L	A	A	O	R	U	O	A	E	B	A	L	I	B	L	A	A	G	E	A	C
I	C	U	V	A	C	U	N	A	B	Ó	C	E	D	L	C	N	V	B	Í	N	A	E	V	I	B	N	A	C	E	B	T
L	E	F	L	E	X	I	B	L	E	Ó	A	A	V	I	E	Ó	A	A	D	E	S	A	E	M	I	A	R	V	N	A	C
C	T	N	A	Ó	L	F	N	G	E	L	I	E	Ó	T	S	A	C	N	P	N	P	D	C	C	N	E	I	N	C	O	D
N	A	N	G	C	C	D	I	I	N	V	E	D	E	M	A	E	C	N	R	L	E	I	I	S	E	D	N	A	A	Ó	N
I	D	A	A	E	G	M	F	U	Ó	A	T	E	T	C	E	E	R	T	N	I	L	D	O	P	I	O	A	P	P	N	E
C	C	N	B	T	A	P	A	C	D	R	E	N	A	A	E	A	R	A	U	E	E	U	I	Ó	N	T	I	L	E	N	I
U	M	I	R	T	E	R	L	U	C	L	E	S	I	Ó	N	R	Ó	I	P	M	E	C	N	G	R	I	X	R	D	R	C
U	R	L	N	L	E	E	C	N	E	I	I	O	L	R	G	T	O	T	E	R	E	F	A	L	L	E	U	L	C	V	E
A	E	D	C	E	A	V	A	O	E	Ú	E	R	T	Ó	N	T	I	A	T	D	E	E	A	I	N	I	A	U	C	N	E
L	C	N	C	E	C	E	C	N	S	E	E	N	N	D	I	A	G	C	O	E	U	V	E	X	E	T	F	E	Ó	C	R
P	N	U	C	I	Ó	N	E	C	C	E	U	P	C	E	B	N	D	E	V	L	N	C	E	O	D	A	I	R	L	P	U
R	L	F	E	E	N	C	F	D	T	C	E	E	L	I	I	A	E	E	C	N	R	N	A	N	B	Ó	E	D	O	A	E
R	Í	A	V	E	D	U	P	L	A	E	I	V	X	L	A	N	A	I	B	M	T	E	N	C	C	L	P	A	A	E	P
L	A	C	R	I	N	N	S	E	E	N	L	N	R	C	C	P	I	M	R	M	G	A	D	B	I	I	L	C	I	U	R
Ó	E	C	Í	A	M	E	E	I	A	P	Í	D	T	Ó	P	I	E	C	X	E	I	O	D	R	I	Ó	Ó	Í	Ó	D	N
C	U	P	D	E	N	U	X	G	D	R	M	M	E	U	C	R	E	M	A	L	Ó	A	N	Í	M	O	N	N	S	V	L
S	C	E	A	C	A	M	D	A	Ó	O	S	C	A	E	R	S	A	N	C	E	C	L	D	E	E	A	N	G	N	P	T
A	A	C	B	R	A	E	I	N	V	T	A	A	U	T	E	Ó	B	E	C	M	T	C	O	P	V	A	C	Ú	C	E	F
O	C	I	A	E	N	F	I	D	A	E	L	C	N	D	E	E	N	D	E	D	N	E	M	S	I	D	C	E	A	Ó	A
P	I	L	I	M	L	A	E	C	D	G	U	H	R	E	I	V	I	D	D	U	D	T	A	T	E	E	B	I	R	M	X
V	N	D	A	A	A	M	A	I	U	E	D	C	O	N	E	E	N	F	E	R	M	E	D	A	D	I	C	N	R	I	D
C	T	E	D	D	O	I	D	I	N	T	P	U	Ó	B	D	B	F	L	R	S	N	E	Ó	C	X	I	I	M	D	E	A
A	U	O	I	E	E	N	R	O	I	C	Ú	M	M	E	I	L	R	C	T	I	E	C	D	E	D	S	H	I	A	U	S
R	R	U	Ú	P	I	L	I	I	U	A	B	P	I	D	O	E	N	D	V	A	T	G	L	E	I	A	T	I	A	E	M
B	Ó	L	S	R	P	L	M	I	E	I	L	E	R	C	M	R	A	C	N	U	B	F	U	L	N	C	C	M	C	C	R
S	N	E	E	O	M	B	R	O	T	E	I	I	B	O	R	U	S	U	C	M	R	L	S	R	A	C	L	E	C	G	N
A	D	N	F	T	D	P	A	P	L	E	C	O	E	C	T	C	U	A	E	O	P	Ó	E	I	I	A	A	C	O	E	E
L	E	E	N	E	N	E	I	C	E	I	Í	I	Ó	Ó	I	E	C	E	U	S	I	A	E	E	T	L	T	L	P	D	C
U	S	C	O	C	B	M	N	I	C	C	E	A	I	T	N	A	G	E	A	S	G	R	E	C	A	D	A	I	G	N	D
D	E	N	O	C	U	H	E	U	M	R	N	R	E	H	P	R	A	E	E	Ú	A	P	A	U	T	C	B	E	A	E	R
P	G	E	U	I	I	C	D	C	O	I	I	N	E	N	I	P	T	L	R	M	N	B	C	N	E	N	A	R	T	E	I
Ú	U	A	A	Ó	C	R	E	M	A	D	E	P	R	O	T	E	C	C	E	D	U	C	A	C	I	R	C	L	D	Ó	L
B	R	E	Ó	N	C	O	I	T	A	B	A	E	I	B	C	R	I	U	N	I	A	T	C	D	A	N	O	P	F	A	D
L	I	L	Ó	C	I	N	T	U	R	Ó	N	D	E	S	E	G	U	R	I	D	A	D	C	D	A	I	A	I	U	D	N
I	D	R	L	R	T	C	N	E	A	Ó	G	I	A	N	R	A	C	A	F	C	Ú	I	T	U	L	B	E	A	A	C	A
C	A	I	M	Ó	L	E	I	F	I	C	U	E	C	T	A	N	D	F	H	G	C	T	N	I	Ó	A	T	N	D	L	C
A	C	D	L	I	C	E	N	G	Ó	R	C	E	A	L	C	O	H	O	L	I	N	M	N	N	E	I	C	R	N	M	N
U	N	P	M	N	A	T	D	E	M	L	D	D	E	N	D	L	E	I	N	C	P	P	L	P	N	C	C	R	E	A	U
D	A	C	I	N	T	U	R	Ó	N	D	E	S	E	G	U	R	I	B	A	L	E	I	I	S	Ó	C	A	A	C	U	E
I	I	U	P	L	N	C	D	C	I	A	B	R	R	I	A	C	A	N	E	A	A	L	C	O	H	R	V	O	E	F	C
A	Ó	A	B	I	I	O	U	P	C	D	S	Ó	I	R	C	C	Ó	B	P	B	Ó	C	D	P	O	O	D	U	M	A	M

ALCOHOL

CDC

ENFERMEDAD

EDUCACIÓN

FLEXIBLE

ANÍMATE

LESIÓN

MEDICINA

BROTE

PREVENCIÓN

PROTEGER

SALUD PÚBLICA

CIENCIA

CINTURÓN DE SEGURIDAD

CREMA DE PROTECCIÓN

TABACO

VACUNA

El ACERTIJO de la salud

Respuestas para las letras cruzadas:

HORIZONTAL: 1. alcohol 5. vegetales 8. Gerbrding 9. vacunas
VERTICAL: 2. cáncer de piel 3. vehículo 4. casco 6. sesenta 7. cinco